

CALENDARIO DE REUNIONES Y ENCUENTROS EKUMENE

EDITORIAL

Curso 2024-2025

OBJETIVO para el curso:

“Ser grupo donde el evangelio se escucha, se dialoga y se celebra”

Hashtag : #celebralaVida

Marzo 2025

Día 8 Encuentro de Profesores en Almoradí

3er TRIMESTRE

Abril 2025

DEK 5 tarde y 6 mañana
17- 20 de Abril, Triduo Pascual

Mayo-2025

JVC 20 a 25 de Mayo (inauguración 20 a las 17 horas, clausura 25 a medio-
día)

Julio-2025

4, 5 y 6 de Julio. Revisión de la programación, objetivo curso siguiente y hashtag.

El equipo de TITULARIDAD de los Centros Ekumene deberá asistir en Octubre, Febrero y Julio.—

ACTITU POSITIVA INTELIGENTE

3 MENTALIDAD POSITIVA
LAS 3 COSAS BUENAS

2 ADAPTACIÓN
MIRA QUÉ CURIOSO

1 RESPONSABILIDAD
ZONA DE INFLUENCIA

ACTITUDES POSITIVAS
QUE PUEDEN INFLUIR EN TU ENTORNO
By Fabian Guillena

ACTITUD POSITIVA INTELIGENTE

"Haz lo que puedas,
con lo que tengas,
donde estés"

AM
Anímate

FM
Fábilmente

3 CLAVES PARA
VIVIR EN FM

Fabian Guillena

Fabian Guillena
Sobre el Trabajo realizado en el Aniversario de
D. Domingo Solá

Actitudes positivas que pueden influir en tu entorno

Accede a contenido de valor que comparto en Instagram
<https://www.instagram.com/fabianvillenaguira/>



Píldoras de Actitud Positiva - Podcast gratuito en Ivoox

<https://cutt.ly/Rc4hz0X>



Entrevista de Anne Igartiburu a Fabián Villena

<https://cutt.ly/lc4ImJQ>



Entrevista a Fabián Villena en TVE sobre Actitud Positiva

Inteligente:

<https://acortar.link/9ZZApE>



Audiolibro “Cómo ganar amigos e influir en las personas”:

<https://acortar.link/tReyZn>



La fórmula de la felicidad - Píldoras de Actitud Positiva

<https://bit.ly/2JztHpw>

SIGNOS DE VIDA

PROYECTO CENTRO COMUNITARIO DOMINGO SOLÁ HERMOSILLO

Antecedentes:

El Centro Comunitario de Ekumene ubicado en la colonia Sahuaro final de Hermosillo, Sonora, México, fue pensado desde sus inicios como un espacio para realizar actividades con los jóvenes, las familias y la comunidad en general que vive a sus alrededores, es por ello la importancia de rescatarlo y ponerlo de nueva cuenta en servicio.

Objetivo General:

Crear un centro educativo comunitario para formar y servir a las familias a través de la pedagogía del compartir con el fin de brindar un apoyo integral basados en valores cristianos.

Objetivos Específicos:

1. Rescatar el centro Domingo Solá para trabajar en él con fines humanitarios y evangélicos a través de pequeños grupos cristianos que conocen y viven en la zona donde se encuentra ubicado el centro.
2. Abrir las puertas del centro Domingo Solá convocando a las familias que viven en este sector de la ciudad a través de eventos que sean de su interés.
3. Buscar apoyos económicos y sociales para ofrecer servicios integrales a la comunidad a través de instancias de gobierno y particulares.
4. Crear las condiciones humanas y físicas para concretar un centro que responda a las necesidades del entorno promoviendo el bienestar de los niños, adolescentes, jóvenes y familias.

¿Cómo lo vamos hacer?

Se realizarán actividades económicas permanentes con el fin de rehabilitar físicamente y mantener el centro Domingo Solá; primero se regularizarán los adeudos atrasados de agua y luz, así como restaurar los da-

ños que se encuentran en baños, salón y cocina, para posteriormente concluir la obra incompleta del segundo salón.

Se convocarán a las familias que viven en este sector de la ciudad mediante eventos que sean de su interés y que conlleven fines humanitarios, evangélicos, formativos y educativos.

Se buscarán apoyos económicos y sociales para ofrecer servicios integrales a la comunidad a través de instancias de gobierno, grupos de iglesia y de particulares.

Actividades continuas con las que se activará el centro

Banco de ropa de segunda mano todos los fines de semana.

Servicios escolares para niños y campamentos en días concretos del año como son:

Viernes de consejo escolar, donde se cancelan las clases en las escuelas a los niños de 4 a 12 años.

Temporada vacacional en la semana de pascua y verano.

Servicio de nivelación académica.

Cabe señalar que ambos padres trabajan y se les dificulta donde dejar a sus hijos por lo que siempre están en la calle, solos en casa o con algún vecino lo cual aumenta el riesgo de accidentes



Responsables del Centro

El proyecto se lleva a cabo por un equipo de dos matrimonios: Ibone y Ariel; Dora y Oscar, apoyados por sus hijos y un matrimonio simpatizante Fernanda y Jorge.

Realidad actual donde se encuentra ubicado el centro comunitario

El centro Domingo Solá se ubica en la Colonia Sahuaro final, al norponiente de la ciudad de Hermosillo, siendo esta la octava colonia más poblada de la ciudad de 601 colonias con las que se cuenta.

Hermosillo actualmente cuenta con 936,263 habitantes de los cuales alrededor de 30 mil viven en la colonia Sahuaro.

La población mayoritaria de la colonia se concentra entre niños de

CUENTO

Le dijo el sauce al chopo:

¿Qué buscas al estirarte hacia arriba?

¿Qué esperas acariciar entre tus ramas?

Cualquiera diría, por tu decisión, que sabes

Lo que buscas y vas decidido a encontrarlo.

En cambio, yo, apenas intento elevar mis ramas,

Se arquean y caen perezosas

Para mirar hacia la tierra.

Y el chopo le respondió:

Mi hermano, lo que busco no lo encuentro
siendo como soy, sino por lo que soy.

Más arriba no esperes encontrar
lo que no encuentras dentro de ti,

donde la raíz y la rama son una misma cosa.

(Cayetano Arroyo)



Por lo tanto hacemos un llamado a todo hombre y mujer ~ para que restituya la compasión al centro de la moralidad y la religión ~ para volver al principio ancestral de que cualquier interpretación de la escritura que crea violencia, odio o desdén es ilegítima ~ para asegurarse que la juventud está recibiendo información exacta y respetuosa acerca de otras tradiciones, religiones y culturas ~ para que inste a la apreciación positiva de la diversidad cultural y religiosa ~ a cultivar una empatía informada hacia el sufrimiento de todos los seres humanos – incluso aquellos que se consideren enemigos.

Necesitamos urgentemente hacer que la compasión sea una fuerza clara, luminosa y dinámica en nuestro mundo polarizado. Enraizada en la determinación de principios que trasciende el egoísmo, la compasión puede romper los límites políticos, dogmáticos, ideológicos y religiosos. Nacida de nuestra profunda interdependencia, la compasión es esencial para las relaciones humanas y para una humanidad satisfecha. Es el camino al entendimiento e indispensable para la creación de una economía justa y una comunidad global pacífica”.

Esta Carta nos muestra un camino de acción a seguir. Mindfulness y CNV son medios, un entrenamiento para actuar con compasión. Algunas grandes ciudades del mundo lo han convertido en su lema. Es hora de convertirlo en un lema para las Naciones Unidas.

¿Qué beneficios puedo obtener de ello? (Ver *El Mundo Nos Espera* de enero y febrero de 2025 páginas 17-18)

Una mejor relación con la vida y sus consecuencias: Empatía, Oxitocina, Neuronas Espejo

Los autores quieren mostrarnos, gracias a la neurociencia actual, cómo nuestro comportamiento y nuestro entorno tienen repercusiones físicas en el ser humano. Este punto es más informativo que formativo, pero debe estimularnos en nuestro aprendizaje de la Paz.

¿Qué beneficios puedo obtener de ello? (Ver *El Mundo Nos Espera* de enero y febrero de 2025 páginas 17-18).

Philippe Waucquez

0-14 años y los adultos de 60 y más años. La población de jóvenes de entre 18-25 años el 40% trabaja, el 23% estudia universidad y el 37% no estudia ni trabaja.

Según fuentes oficiales de seguridad ciudadana señalan que los problemas más recurrentes reportados en este sector de la ciudad son:

- Jóvenes involucrados en drogas
- Violencia intrafamiliar reportado por mujeres
- Abandono del adulto mayor reportados por vecinos

Mientras que la autoridad de la secretaría de educación pública señala que en la colonia Sahuaro final su principal problema es el:

- Rezago educativo a nivel básico (4-12 años)
- Deserción escolar a nivel medio superior (15-18 años)
- De los estudiantes que logran entrar a la universidad, aproximadamente la cuarta parte de ellos que viven en este sector abandonan sus estudios en tercer semestre (jóvenes entre 18-20 años).

Ante esta realidad que vivimos en este sector de la ciudad no podemos pasar indiferentes. Queremos ayudar a la comunidad en base a sus necesidades para construir signos del reino de Dios aquí y ahora a través de la fraternidad compartidora en el espacio del centro Domingo Solá y estamos trabajando para ello.— *Ibonne*



¡¡GRACIAS POR EL APOYO!!

ESTAR A LA ESCUCHA

LA RELIGIÓN Y LA FE EN LOS JÓVENES

La adolescencia y la juventud son etapas de grandes cambios y búsquedas. En este periodo los jóvenes buscan decisiones que modificarán sus valores y su visión del mundo. En este contexto, la religión puede ser un poco antigua o incluso aburrida para algunos jóvenes, mientras que otros prefieren explorar este tema y profundizarlo.

LA RELIGIÓN VISTA DESDE LOS OJOS DE UN ADOLESCENTE

Sinceramente hablar de religión entre los jóvenes hoy en día no es tan simple, muchos de nosotros sentimos que la religión es algo que nuestros padres nos inculcan, como si fuera una regla que hay que seguir sin preguntar el porqué. Nos dicen qué hacer, qué creer y cómo actuar.

Vivimos en un mundo lleno de información donde podemos buscar respuestas más allá de lo que una persona o incluso un libro dice. Para algunos de nuestros amigos, la religión sigue siendo algo importante, dicen que les hacen sentir conectados con algo más grande. Encuentran una comunidad que los apoya y les ayudan a superar momentos difíciles, pero también hay quienes sienten que no encajan.

Hoy en día muchos adolescentes buscamos que la religión sea más nuestra, algo que puede reflejar lo que realmente sentimos y creemos. Las redes sociales tienen un gran papel en esto, ya que en estas es donde encontramos información sobre la religión, y hoy en día si nos llegamos a preguntar algo, en lo primero que pensamos, es en lo que pensará la gente. Entonces buscamos en las redes y nos informamos de diferentes opiniones.



enojo son legítimos, pero deben permanecer dentro de unos límites, de los cuales el respeto es uno de los principales.

La CNV no preconiza el repliegue sobre uno mismo; promueve el compartir, el encuentro, la apertura y las relaciones. Ayuda a los tímidos a expresarse y a los impulsivos a moderarse. Todo esto se puede aprender, practicar y desarrollar. La escuela, la familia y el trabajo son lugares de aprendizaje.

¿Qué beneficios puedo obtener de ello? (ver *El Mundo nos espera de enero y febrero de 2025 páginas 17-18*)

Comasión - Bondad

Cuando se redactó la Carta de Derechos Humanos en 1948, en ella se hacía referencia principalmente a los derechos humanos.

Karen Armstrong, una gran promotora de la compasión y la bondad, está en el centro de la redacción de la **Carta de la Compasión**. Un trabajo conjunto de pensadores y líderes religiosos. Vale la pena leerla y compartirla porque resalta los deberes del hombre, persona social por vocación.

“El principio de la compasión se encuentra en el corazón de todas las tradiciones religiosas, éticas y espirituales, haciendo siempre un llamado a tratar a todos los demás como quisiéramos que nos trataran a nosotros. La compasión nos impulsa a trabajar arduamente para aliviar el sufrimiento de nuestros semejantes para destronarnos del centro de nuestro mundo y poner a otro en su lugar, y honrar la inviolable santidad de cada ser humano, tratando a todos, sin excepción, con justicia, equidad y respeto absolutos.

También es necesario tanto en la vida pública como privada, evitar consistente y enfáticamente infringir dolor. Reconocer que actuar o hablar violentamente por rencor, chovinismo o interés propio, empobrecer, explotar o negar los derechos básicos a alguien e incitar al odio al denigrar a otros – incluso nuestros enemigos – es una negación a nuestra humanidad en común. Reconocemos que hemos fallado al no vivir de manera compasiva y que algunos incluso han aumentado la miseria humana en el nombre de la religión.

Dar y difundir Paz a nuestro alrededor, es participar en la búsqueda de la felicidad que todo hombre persigue. La belleza de la Paz es que es un bien espiritual que podemos compartir sin límites.

El primer paso es encontrar la verdadera **Paz Interior**. El libro nos ofrece tres métodos, aunque nos dice que hay muchos más y que está en nuestras manos el elegirlo. He descubierto que los tres métodos propuestos nos abren caminos interesantes y cada uno es adaptable a nuestra personalidad. Los tres caminos propuestos son muy complementarios.

Plena consciencia, Mindfulness

Jesús, en los Evangelios, nos muestra que antes y después de momentos muy intensos de su vida buscaba la calma, la tranquilidad, la oración. Ejemplos actuales de esta búsqueda de tranquilidad son numerosos, cada uno puede encontrar alguno en su entorno, en sus lecturas: Nelson Mandela, Guy Gilbert, Madre Teresa,... mi hermana Solange que fue la primera mujer nombrada responsable parroquial en Bruselas y que iba una vez al mes a pasar un día de silencio a una abadía, el DID del padre Domingo,... Poco a poco fui descubriendo que los paseos que habitualmente hacía para ir y volver solo al huerto eran momentos especiales. Tenía la oportunidad de ver paisajes maravillosos, descubrir flores en todas las estaciones del año, tomar fotografías para concretar mi asombro de esa maravilla y poder compartirlo con los demás.

También descubrí en este libro las maravillas que la **meditación** nos da físicamente a nivel cerebral y lo que nos ayuda a encontrar un entorno para acceder a esta Paz.

Me parece útil recordar los beneficios que nos aporta cada uno de estos métodos. Os aconsejo retomarlos en *El Mundo Nos Espera de enero y febrero de 2025 páginas 17-18*.

Comunicación No Violenta (CNV)

Me di cuenta de que la CNV es parte de nuestra vida cotidiana, la base de todas nuestras relaciones, con quienes nos rodean, desde los más cercanos, los de nuestra familia, también en el mundo del trabajo y más generalmente en nuestros encuentros diarios con lo conocido y lo desconocido. Cuando veo la televisión, esta comunicación sólo puede ser visual.

El respeto es la clave de la vida en sociedad, cada ser humano debe ser respetado, debemos darle su máximo valor. La desaprobación y el

¿QUÉ QUEREMOS LOS ADOLESCENTES DE LA RELIGIÓN?

Creemos que lo que la mayoría de los adolescentes queremos, no es que nos digan qué pensar y cómo actuar, sino que nos escuchen. Queremos poder hacer preguntas sin miedo a ser juzgados, explorar diferentes ideas y formar nuestras propias creencias.

En resumen, la religión no tiene por qué ser un obstáculo para nosotros, si se adaptan a nuestras vidas y a nuestras necesidades. Al final, creemos que la espiritualidad por la religión debería ser algo que nos haga sentir bien, que nos inspira y que nos ayuda a ser mejores personas, no algo que nos haga sentir culpables.

La religión en la adolescencia es complicada, a algunas personas les gusta y otras personas lo rechazan. Lo importante es que podamos decidir por nosotros mismos con libertad sin que nadie influya en nuestra decisión.

En la actualidad, la religión y fe en los jóvenes va en decadencia. Según el barómetro de julio del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), tan solo el 37% de los menores de 25 años se declara católico.

Desde nuestro punto de vista, la fe en los jóvenes se ve muy afectada por el entorno en el que el joven se encuentra. Teniendo esa idea principal en cuenta, podemos empezar a desglosar el entorno general de los jóvenes en tres factores principales; familia, amigos y centro donde realizan sus estudios. Comenzando por la familia, en la mayoría de casos en las familias donde los progenitores son creyentes, los hijos suelen seguir su camino, por lo menos, llevando a cabo los primeros sacramentos, el bautismo y la comunión. Después de recibir la primera comunión, la mayoría de preadolescentes se plantean la idea de continuar la catequesis para llevar a cabo el siguiente sacramento, la confirmación. Esta decisión está grandemente subordinada a la opinión de sus amigos, lo cual nos lleva al segundo factor. La mayoría de jóvenes que tienen un grupo de amigos creyentes, llevan la idea de seguir el camino del cristianismo y se ven influenciados en ello y suelen seguir con la catequesis. En cambio, si un joven no tiene un grupo de amigos con los que llevar a cabo su fe, hay una gran probabilidad de que no continúe su camino religioso. Además de la familia y amigos, hay que tener en cuenta el centro de estudios. Aunque no lo parezca, el sitio donde pasan más tiempo en sus años de juventud es el instituto y todo lo que les sucede allí suele influirles en su personalidad y sus decisiones. Cuando un centro es religioso, se suele tener en cuenta la práctica de la religión. Por ejemplo, en nuestro centro, solemos celebrar misas cuando hay acontecimientos importantes y actividades que nos acercan a Dios.

En conclusión, el entorno de los jóvenes es el factor más importante a la hora de hablar sobre la religión y sus creencias. Desde nuestra experiencia personal, nuestro entorno nos ayuda mucho a continuar con nuestro camino religioso. Nosotros estamos en un centro religioso y además varios de nosotros participamos en el Grupo de Jóvenes de la parroquia de Almoradí, cosa que nos hace seguir creyendo y disfrutar de nuestra religión.

¿CÓMO SE PROPAGA LA FE Y LA RELIGIÓN EN LOS JÓVENES?

En la sociedad de hoy en día hemos llegado a un extremo de superficialidad sobrepasada, en el que hablar de nuestras creencias personales nos da pudor.

Estamos acostumbrados a tomar todo tipo de temas con total normalidad. Lo que antes era un tema tabú ahora es lo más “guay” y si no lo hablas o haces eres inferior, socialmente hablando. Por ejemplo, hace décadas la religión era el pilar de la vida y de nuestras normas, en cambio con el paso de los años esto se ha ido modificando y convirtiéndose en un tema bochornoso de expresar.

Es cierto que la gran mayoría de niños son bautizados y toman su comunión, no obstante, tras esto dejan de lado sus creencias; esto solo lo habían hecho por aceptación familiar o incluso por los regalos que iban a recibir. Hay pocos casos en los que la fe haya continuado en sus vidas, y esto es algo alarmante. Ya no solo en el cristianismo, también cada vez es menos común pertenecer al hinduismo, islam, judaísmo...

Pero, ¿qué nos aporta ser creyente? ¿por qué serlo o no serlo? Nosotras tenemos una opinión clara en cuanto esto, la fe es algo que nos llena y nos hace ser mejores personas. En nuestro caso siempre hemos tenido a Dios de guía y referente en nuestro día a día. Al acabar el proceso de comunión, tomamos nuestra propia decisión de continuar nuestro camino como cristianas, la mejor decisión sinceramente. Desde entonces hemos estado preparándonos para la Confirmación, realizada hace un año. A partir de eso decidimos continuar, siguiendo los pasos de Dios para hacernos mejores personas.

Actualmente pertenecemos al grupo de jóvenes de nuestro pueblo, en el que compartimos nuestro amor hacia Dios con otros jóvenes cristianos. Convivimos y aumentamos nuestra fe. Es por esto que desde el fondo de nuestro corazón animamos a cada persona que sienta que necesita ayuda, amor y compañía a que se una a una religión. En ellas se aporta amor y cariño, algo que cualquier persona adora recibir. Hay mucha variedad, lo importante es encontrar la que te haga feliz, te llene y te haga ser mejor persona.---



Alumnos y alumnas de 4º ESO, Colegio Santa María de la Huerta
OM Ekumene de Almoradí.

LA PAZ SE APRENDE

Poner en práctica la Paz en mi vida diaria

Desde la primera vez que leí el libro “La paz se aprende”, me impresionó mucho este aspecto de ponerse en condiciones de aprender a estar en paz y me pregunté cómo ponerlo en práctica en mi vida diaria.

Encontraba deplorable la situación política en el mundo y no veía cómo calmar todas las inquietudes que sentía. Mis lecturas sólo aumentaban mis preocupaciones. Mi vida diaria no era suficiente para calmarme.

Después de leer el libro, y especialmente la primera parte, tema que ahora exploraré con más profundidad, me di cuenta de que estaba en el camino equivocado. No era preocupándome como iba a poder avanzar. Tampoco sería alejándome de estas grandes preocupaciones como encontraría la serenidad. Tenía tendencia a ser un poco agresivo cada vez que abordaba estos temas que me preocupaban. Tuve que lograr distanciarme y acercarme a ellos de una manera diferente.

El libro me abrió un camino: tuve que aprender a estar en paz conmigo mismo. Antes de abordar un tema, hay un requisito previo: **Estar en Paz**. Sin esto, me di cuenta de que no sería capaz de escuchar el punto de vista de los demás, de comprender sus preocupaciones, de percibir su personalidad y su carácter.

Descubrí así que la Paz es un valor que se puede aprender y que hay que trabajarlo, que no cae del cielo. Descubrí un nuevo significado de esta Paz que nos damos, que deseamos para nosotros mismos en el momento de la misa. Ya no veía la Paz como un don de Dios, sino como una tarea que Él nos da en el momento del envío. Es un verdadero desafío, una meta, un objetivo, entre muchos otros, que Dios nos da para realizar su Reino.

identidad, o analiza las cuestiones más elevadas; cuando piensa acerca del sentido de su vida e incluso si busca a Dios, aun cuando experimente el gusto de haber vislumbrado algo de la verdad, eso necesita encontrar su culminación en el amor. Amando, la persona siente que sabe por qué y para qué vive. Así todo confluye en un estado de conexión y de armonía. Por eso, frente al propio misterio personal, quizás la pregunta más decisiva que cada uno podría hacerse es: ¿tengo corazón? (...)

EL MUNDO PUEDE CAMBIAR DESDE EL CORAZÓN

Nuestras comunidades sólo desde el corazón lograrán unir sus inteligencias y voluntades diversas y pacificarlas para que el Espíritu nos guíe como red de hermanos, ya que pacificar también es tarea del corazón. El Corazón de Cristo es éxtasis, es salida, es donación, es encuentro. En él nos volvemos capaces de relacionarnos de un modo sano y feliz, y de construir en este mundo el Reino de amor y de justicia. Nuestro corazón unido al de Cristo es capaz de este milagro social.

Tomar en serio el corazón tiene consecuencias sociales. Como enseña el Concilio Vaticano II, «tenemos todos que cambiar nuestros corazones, con los ojos puestos en el orbe entero y en aquellos trabajos que todos juntos podemos llevar a cabo para que nuestra generación mejore». Porque «los desequilibrios que fatigan al mundo moderno están conectados con ese otro desequilibrio fundamental que hunde sus raíces en el corazón humano». Ante los dramas del mundo, el Concilio invita a volver al corazón, explicando que el ser humano «por su interioridad es, en efecto, superior al universo entero; a esta profunda interioridad retorna cuando entra dentro de su corazón, donde Dios le aguarda, escrutador de los corazones (cf. *1 S* 16,7; *Jr* 17,10), y donde él personalmente, bajo la mirada de Dios, decide su propio destino». *he pretendido hacer una síntesis del primer capítulo de esta preciosa encíclica. Seguiremos reflexionando en el próximo número*”.— Pilar Cardiel

POR FAVOR,

!!! TOMAD NOTA DEL NUEVO NÚMERO DE CUENTA DE CAIXABANK !!!

ES70 2100 2543 0013 0059 9681

Agradecemos vuestros donativos para contribuir a los gastos de edición y envío de este Boletín.

FORMACIÓN

JESÚS MISTERIO DE AMOR FRATERNAL

Mc. 14 , 12-16.22-26

El evangelista Marcos expone la preparación de la Última Cena de Jesús con sus amigos. Y la tradición de sus gestos y sus palabras, que quedarán grabadas en la conciencia de los suyos.

La Eucaristía es el sacramento que nos une a ese misterio de la Vida-Muerte-Resurrección de Cristo, que nos la entrega a nosotros de la forma más sencilla.

1. La Alianza y la relación con Dios

.Esta es mi sangre, la sangre de la alianza, que se derrama por todos.
(v.24)

Recordar es renovar la relación, la alianza, el pacto. En la base de todo recuerdo histórico están los acontecimientos pasados, tanto en cuanto son alianza entre Dios y su pueblo, en tanto en cuanto son presencia de Dios salvador en la historia.

Lo esencial de la alianza no es el rito de sangre que la ratifica, sino expresión de la voluntad salvadora de Dios y su oferta gratuita comprometiéndose a proteger y defender a los hombres y la respuesta de éstos que aceptan libremente su oferta, es decir, es una alianza que conlleva el compromiso de Dios para defender y proteger al hombre y éste, por su parte, se compromete a obedecerle, respetarle y no traicionar la alianza. El resultado es una oferta de amistad y de relación lo más cercana y profunda que se pueda dar. Es una oferta gratuita y ha de ser garantizada por ambas partes, Dios da su palabra y la cumple; por su parte el hombre ha de hacer lo propio. Y el sello de este compromiso se visualiza en la sangre, que es donde está la vida. Son vidas lo que se compromete en la alianza y, en consecuencia, una comunión vital y no pasajera.

Si la alianza que se estableció en el tiempo de Moisés expresaba ya una profunda comunión entre los pactantes de la misma, y la sangre era

el signo visible de esta alianza, cuanto más la nueva alianza sellada con la Sangre de Jesús mismo. El sello es tan indeleble como lo es la donación de Jesús por la humanidad. La participación en la misma sangre nos hermana a todos, nos iguala y deberíamos romper todo tipo de barreras económicas, sociales o culturales. Con Jesús comía todo tipo de gentes: pescadores, marginados y personas de bien. Una mesa grande y abierta para tomar pan y vino, ya que, “con pan y vino se anda el camino” (Machado).

Lo esencial de la alianza no es repetir los signos: *Tomó el pan, tomó el cáliz...*, sino comprometernos con Cristo y como Cristo. Jesús es la alianza perenne, que recapitula la humanidad entera, pero es también Dios presente en cada ser humano. Por eso, debemos ser personas abiertas a todos y practicar la fraternidad comprometida.

2. La Pascua es un banquete festivo, que celebra la libertad del hombre.

¿Dónde quieres que vayamos a prepararte la cena de Pascua? (V. 12)

Pascua judía se asocia con el verbo *pasaj*, que significa saltar, pasar por alto o pasar de largo (Ex 11,27). La fiesta de pascua ya no se celebraba en función de los ganados (ni de las cosechas en el caso de la fiesta de los campesinos) sino que, era conmemoración anual y solemne de su libertad del éxodo. Y lo celebraban de generación en generación. La fiesta comenzaba con la cena pascual, la tarde-noche del 14 de *Nisán* (Marzo-Abril). Luego se prolongaba durante una semana con la fiesta de los panes Acimos (Ex 11,17).

Los orígenes de la pascua judía se remontan a la fiesta de la primavera; era fiesta de los pastores nómadas que debían comenzar su nueva peregrinación con los ganados en busca de pastos, y para ello ofrecían sus primicias de ganados buscando ser protegidos y bendecidos. Por tanto, el sentido de “salir”, de “peregrinar” tenía ya un sentido ancestral que el pueblo de Israel asumirá con la salida y la liberación de Egipto y con la ofrenda de los animales y su sangre para que fueran protegidos por Yahvé.

3. Este pan y este vino soy Yo mismo

Mientras comían, Jesús cogió un pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio a ellos diciendo (V.22): “Esto que ahora tengo entre mis manos en adelante será yo mismo en totalidad” (G. Sánchez op.)

tras historias, porque la verdadera aventura personal es la que se construye desde el corazón. Al final de la vida contará sólo eso. Hay que afirmar que tenemos corazón, que nuestro corazón coexiste con los otros corazones que le ayudan a ser un “tú”. . Necesitamos que todas las acciones se pongan bajo el “dominio político” del corazón, que la agresividad y los deseos obsesivos se aquieten en el bien mayor que el corazón les ofrece y en la fortaleza que tiene contra los males; que la inteligencia y la voluntad se pongan también a su servicio sintiendo y gustando las verdades más que queriendo dominarlas como suelen hacer algunas ciencias; que la voluntad desee el bien mayor que el corazón conoce, y que también la imaginación y los sentimientos se dejen moderar por el latido del corazón.

Se podría decir que, en último término, yo soy mi corazón, porque es lo que me distingue, me configura en mi identidad espiritual y me pone en comunión con las demás personas. El algoritmo en acto en el mundo digital muestra que nuestros pensamientos y lo que decide la voluntad son mucho más “estándar” de lo que creíamos. Son fácilmente predecibles y manipulables. No así el corazón. (...)

EL CORAZÓN QUE UNE LOS FRAGMENTOS

Al mismo tiempo, el corazón hace posible cualquier vínculo auténtico, porque una relación que no se construya con el corazón es incapaz de superar la fragmentación del individualismo. (...). Anti-corazón es una sociedad cada vez más dominada por el narcisismo y la autorreferencia. Finalmente llegamos a la “pérdida del deseo”, porque el otro desaparece del horizonte y nos encerramos en nuestra mismidad, sin capacidad de relaciones sanas. (...).

En el tiempo de la inteligencia artificial no podemos olvidar que para salvar lo humano hacen falta la poesía y el amor. *Lo que ningún algoritmo podrá albergar será, por ejemplo, ese momento de la infancia que se recuerda con ternura y que, aunque pasen los años, sigue ocurriendo en cada rincón del planeta. Pienso en el uso del tenedor para sellar los bordes de esas empanadillas caseras que hacemos con nuestras madres o abuelas. Es ese momento de aprendiz de cocinero, a medio camino entre el juego y la adultez, donde se asume la responsabilidad del trabajo para ayudar al otro.* (...)

Ese núcleo de cada ser humano, su centro más íntimo, no es el núcleo del alma sino de toda la persona en su identidad única que es anímica y corpórea. Todo se unifica en el corazón, que puede ser la sede del amor con la totalidad de sus componentes espirituales, anímicos y también físicos. En definitiva, si allí reina el amor una persona alcanza su identidad de modo pleno y luminoso, porque cada ser humano ha sido creado ante todo para el amor, está hecho en sus fibras más íntimas para amar y ser amado.(...)

Cuando cada uno reflexiona, busca, medita sobre su propio ser y su

corazón» Los discípulos de Emaús, en su misteriosa caminata con Cristo resucitado, vivían un momento de angustia, confusión, desesperanza, desilusión. No obstante, más allá de todo eso y a pesar de todo, algo ocurría en lo más hondo: «¿No ardía acaso nuestro corazón, mientras nos hablaba en el camino?» (Lc 24,32).

Al mismo tiempo, el corazón es el lugar de la sinceridad, donde no se puede engañar ni disimular. Suele indicar las verdaderas intenciones, lo que uno realmente piensa, cree y quiere, los “secretos” que a nadie dice y, en definitiva, la propia verdad desnuda. Se trata de aquello que no es apariencia o mentira sino auténtico, real, enteramente “propio”(…) . Esta verdad de cada persona, está muchas veces oculta debajo de mucha hojarasca que la disimula, y esto hace que se vuelva difícil sentir que uno se conoce a sí mismo y más aún que conoce a otra persona: Así advertimos desde la antigüedad la importancia de considerar al ser humano no como una suma de distintas capacidades sino como un mundo anímico corpóreo **con un centro unificador** que otorga a todo lo que vive la persona el trasfondo de un sentido y una orientación.

(…) Más allá de tantos intentos por mostrar o expresar algo que no somos, en el corazón se juega todo, allí no cuenta lo que uno muestra por fuera y los ocultamientos, allí somos nosotros mismos. Y esa es la base de cualquier proyecto sólido para nuestra vida, ya que nada que valga la pena se construye sin el corazón. La apariencia y la mentira sólo ofrecen vacío (...) lo mejor es dejar brotar preguntas decisivas: *¿quién soy realmente?, ¿qué busco?, ¿qué sentido quiero que tengan mi vida, mis elecciones o mis acciones?; ¿por qué y para qué estoy en este mundo?, ¿cómo querré valorar mi existencia cuando llegue a su final?, ¿qué significado quisiera que tenga todo lo que vivo?, ¿quién quiero ser frente a los demás?, ¿quién soy frente a Dios?.* Estas preguntas me llevan a mi corazón. **(Mi centro unificador)**

En este mundo líquido es necesario hablar nuevamente del corazón, apuntar hacia allí donde cada persona, de toda clase y condición, hace su síntesis; allí donde los seres concretos tienen la fuente y la raíz de todas sus demás potencias, convicciones, pasiones, elecciones. *Pero nos movemos en sociedades de consumidores seriales que viven al día y dominados por los ritmos y ruidos de la tecnología, sin mucha paciencia para hacer los procesos que la interioridad requiere.* En la sociedad actual el ser humano «corre el riesgo de perder su centro, el centro de sí mismo». «El hombre contemporáneo se encuentra a menudo trastornado, dividido, casi privado de un principio interior que genere unidad y armonía en su ser y en su obrar (...) ¡Falta corazón! (...).

Ahora bien, si el corazón está devaluado también se devalúa lo que significa “hablar desde el corazón” “actuar con corazón” “madurar y cuidar el corazón”. Cuando no se aprecia lo específico del corazón perdemos las respuestas que la sola inteligencia no puede dar, perdemos el encuentro con los demás, perdemos la poesía. Y nos perdemos la historia y nues-

Jesús toma un pan en sus manos y realiza un gesto inesperado y sorprendente para los discípulos. Eso que tiene en las manos es él mismo en cuanto se entrega a la muerte por la humanidad. Y lo mismo hace con la copa. Es Jesús mismo transformado o presencializado en el vino. No es una parte de su ser lo que se nos entrega sino la totalidad del ser humano y divino de Jesús. Ahí en el Pan y Vino está todo Jesús dándose en comunión de vida para todos. Este gesto desborda totalmente el ceremonial judío en cuanto al sentido del pan y de la copa. En este gesto algo totalmente nuevo se está produciendo en la historia. Y será un “memorial” (recuerdo actualizador) de todo el misterio salvador de Jesús.

4. Memoria de Cristo

En la Eucaristía después de las palabras de consagración. Escuchamos estas palabras “de Cristo”: *Haced esto en memoria mía.*

En el corazón del cristianismo Jesús ha situado una memoria para perpetuar su presencia entre los suyos. Celebrar la memoria de Jesús no es un recuerdo más aún cuando el recuerdo entra como un componente de esta memoria de Dios para con el hombre y de la memoria del hombre para con Dios. Por tanto, es un acto memorial por medio del cual el creyente se reafirma en el “pacto”, en la “alianza” misma que Cristo quiso hacer presente en aquella noche (fuera o no una cena ritualmente pascual) en la que les entregó a los suyos su vida antes de que se la quitaran injustamente por un proceso legal, pero injusto.

La memoria cristiana no es más que la memoria humana. Sólo la reactualización del pasado nos garantiza la vida presente, porque todo lo mejor del ser humano en relación con Dios y con los hermanos, debe renovarse continuamente.

5. Celebrar la Eucaristía

La Eucaristía es memoria de la Muerte-Resurrección de Jesús y acción de gracias. Lo importante de la misa no es el recuerdo sino hacernos pan partido para los demás. El Papa Benedicto XVI en su exhortación apostólica *El Sacramento de la Caridad* lo expresa así: “La espiritualidad eucarística no es solamente participar en la misa y devoción al Santísimo Sacramento. Abarca la vida entera... Nuestras comunidades cuando celebran la Eucaristía han de ser cada vez más conscientes de que el sacrificio de Cristo es para todos y que, por eso, la Eucaristía

impulsa a todo el que cree en Él a hacerse “pan partido” para los demás y, por tanto, a trabajar por un mundo más justo y fraterno... La vocación de cada uno de nosotros consiste en ser, junto con Jesús, pan partido para la vida del mundo” (88).

El Cuerpo de Cristo es cuerpo entregado hasta el extremo y entregado por amor. Por amor hasta la última gota de su sangre, Contemplar el Cuerpo de Cristo es:

- *Agradecimiento*. Un agradecimiento profundo y cotidiano porque por su entrega se nos han abierto a nosotros las puertas y la posibilidad de una vida nueva. Nueva infinitamente más allá de nuestras posibilidades y de nuestros méritos.
- *Comulgar* el Cuerpo de Cristo adquiere toda su verdad cuando comulgamos con su entrega, cuando estamos dispuestos a que también nuestro cuerpo sea “partido”. Eso de “partirse”, de dejarse la piel por los demás, de cuidar más de otros y menos de nosotros mismos..., no es lo que prima. Comulgar con Cristo, adorar su Cuerpo entregado, nos tendría que impulsar a ello.
- *Venerar* el Cuerpo de Cristo es un doble amor a dos realidades en las que su Cuerpo se visibiliza de un modo especial: Amor a la Iglesia. La Iglesia que es también, con todos sus defectos, un Cuerpo de Cristo, hoy lleno de llagas pero destinado a resucitar con el Resucitado. Y amor a los pobres, *quién os de comer o de beber a vosotros me lo da a mí*.

“Jesús está tan empapado de Dios y de los hombres que se nos ha hecho transparente: *Felipe, quien me ve a mí ve al Padre*. Por eso Cristo es transparencia de Dios en nosotros” (D. Domingo).

Isabel Matoses



Bibliografía

Memorias y Carismas, D. Solà i Callarisa, ediciones Pondus.
Apuntes de clase del profesor Gerardo SÁNCHEZ MIELGO op.
Reflexiones de Darío Molla sj. y de Miguel de BURGOS NÚÑES op.

LA VOZ DE EL PAPA FRANCISCO

Transcripción de la encíclica del papa Francisco: DILEXIT NOS

Después de haber reflexionado en los anteriores boletines de “El mundo nos espera” sobre “la Esperanza no defrauda”, vamos a dejarnos atraer por el amor humano y divino de Cristo, que es la última encíclica del Papa Francisco que titula: “DILEXIT NOS” y que trata, como hemos dicho sobre el amor humano y divino del corazón de Cristo.

Lo desarrolla en 5 capítulos: 1.- La importancia del corazón 2.- Gestos y palabras de amor 3.- este es el corazón que tanto amó 4.- Amor que da de beber y 5.- amor por amor. Termina con UNA CONCLUSIÓN

Empieza con esta introducción apoyado en san Pablo y en los evangelios:

Cristo «Nos amó», para ayudarnos a descubrir que de ese amor nada «podrá separarnos». Pablo lo afirmaba con certeza porque Cristo mismo lo había asegurado a sus discípulos: «los he amado». También nos dijo: «los llamo amigos». Su corazón abierto nos precede y nos espera sin condiciones, sin exigir un requisito previo para poder amarnos y proponernos su amistad: «nos amó primero». Gracias a Jesús «nosotros hemos conocido el amor que Dios nos tiene y hemos creído» en ese amor.

¿Qué expresamos cuando decimos corazón?

LA IMPORTANCIA DEL CORAZÓN

Para expresar el amor de Jesucristo suele usarse el símbolo del corazón. Algunos se preguntan si hoy tiene un significado válido. Pero cuando nos asalta la tentación de navegar por la superficie, de vivir corriendo sin saber finalmente para qué, de convertirnos en consumistas insaciables y esclavizados por los engranajes de un mercado al cual no le interesa el sentido de nuestra existencia, *necesitamos recuperar la importancia del corazón*. Francisco va analizando detenidamente qué significado tiene cuando decimos corazón, y lo analiza en el griego clásico profano, *kardia* significa lo más interior de seres humanos, animales y plantas Homero, en la *Iliada*, Platón...

Nos habla, a continuación, del significado en la Biblia: «la Palabra de Dios es viva y eficaz, discierne los pensamientos y las intenciones del