

## CALENDARIO DE REUNIONES Y ENCUENTROS EKUMENE

Curso 2024-2025

OBJETIVO para el curso:

*“Ser grupo donde el evangelio se escucha, se dialoga y se celebra”*

Hashtag : #celebralaVida

### Febrero-2025

8 y 9 DEK y Celebración “En Memoria del Padre Domingo”

DÍA 8 por la tarde: En Memoria del P. Domingo

Día 9 por la mañana- DEK

### Marzo 2025

Día 8 Encuentro de Profesores en Almoradí

### 3er TRIMESTRE

### Abril 2025

DEK 5 tarde y 6 mañana

17- 20 de Abril, Triduo Pascual

### Mayo-2025

JVC 20 a 25 de Mayo (inauguración 20 a las 17 horas, clausura 25 a medio-día)

### Julio-2025

4, 5 y 6 de Julio. Revisión de la programación, objetivo curso siguiente y hashtag.

El equipo de TITULARIDAD de los Centros Ekumene deberá asistir en Octubre, Febrero y Julio.—

## EDITORIAL

Acabamos de celebrar la Navidad y estamos iniciando un nuevo año, 2025, año muy especial para todos los cristianos. El 24 de diciembre el papa Francisco inauguraba este año como año Santo con la apertura de la Puerta santa de la basílica de S. Pedro. En la primera homilía de este año, el Papa nos recordaba que Jesús es “la esperanza que no defrauda”. Frase que desarrolla en el documento que lleva este mismo título y que en latín es así: “SPES NON CONDUNDIT” (os aconsejo su estudio), expresa el deseo de que este año sea un momento de encuentro vivo y personal con el Señor Jesús, “puerta” y salvación de todos. El lema de este año Jubilar es “Peregrinos de la Esperanza”.

Después de la última celebración, el Bautismo de Jesús, comenzamos lo que en la liturgia se considera como “tiempo ordinario”, un tiempo en el que vamos viviendo lo cotidiano, pero con la certeza que Jesús nos acompaña en este caminar hacia la “gran meta”. Debemos descubrir, como los Magos, la Luz que sigue ahí, y que nos conduce junto con Jesús, al encuentro del Padre.

En este segundo número del “Mundo nos espera” queremos haceros compartir parte de esa vida ordinaria que vamos viviendo en Ekumene. Escuchando las inquietudes y proyectos de nuestros jóvenes estudiantes, futuros protagonistas y responsables de esta sociedad que en estos momentos existen conflictos por todas partes, a causa de las injusticias, el individualismo,... Solo con una buena y completa formación podrán conseguir transformarla.

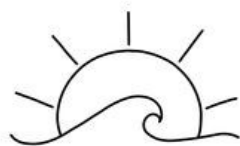
Clotilde nos hace un completo resumen del programa realizado en “La colonia de vacaciones de Nyumba Yetu” del 26 de julio al 10 de agosto, en el que han colaborado los voluntarios españoles: Asunta y Gonzalo. Ya en el número anterior Gonzalo nos contaba su experiencia. Un pequeño signo de esperanza para ese país tan amenazado de grandes conflictos que no acaban nunca y que tantos años llevan arrastrando.

En el apartado “Los seguidores de Jesús”, se presenta a Zaqueo. No sabemos si su curiosidad o un impulso interior más profundo, le llevó a conocer a Jesús y respondiendo a la “mirada que Jesús le lanzó, consiguió lo que nunca hubiera imaginado, conocerlo directamente y encontrar la paz y la verdadera felicidad en su vida.

“La voz del papa Francisco”, donde se nos va comentando lo que el Papa nos va comunicando y cómo debemos vivir este año jubilar; es un llamamiento a la esperanza de que es posible cambiar si tomamos conciencia de que no podemos seguir ignorando que Dios nos ha dado los bienes de la tierra para que los podamos disfrutar “todos”. Y, sin embargo, algunos no tienen lo mínimo para sobrevivir y otros mueren ahogados por la superabundancia. Todos los problemas que hoy hay sobre la tierra son fruto de esta gran injusticia.

“Aprender a vivir la paz”, otro gran tema, no es lo mismo aprender a vivir la paz que vivir en paz. Hay un camino que nos puede llevar a conseguir la verdadera paz tanto personal como mundial. Si leemos y meditamos, comentamos y aplicamos los pasos a dar podemos hacer realidad, la Paz, a la que todos aspiramos. De alguna manera todos somos responsables de los conflictos que hoy azotan al mundo.

El “Moradillo”. Este pequeño cuento sigue la misma línea de la “esperanza” de este boletín. De manera fácil y con la sencillez de lo pequeño, descubrimos la belleza de la vida.—



## CUENTO

### EL MORADILLO

En mi patio tengo un arbolito, que se llama Moradillo, con la copa redondita toda cubierta de preciosas florecillas moradas, parecía un balón morado, es muy admirado por cuantos lo miran.

Cumplió una misión muy importante, el Día del Corpus, cuando pasaba la procesión por mi calle, con la Custodia del Santísimo, allí estaba Moradillo prestando su homenaje al Señor.

Pasó el verano, fue perdiendo sus florecillas, lo podé. Llegó el invierno, un tiempo algo triste, a mi arbolito lo veía marchito, creí que se moría, yo me quejaba y le decía:

Te vas a morir

Pero el arbolito me decía:

Ten paciencia conmigo, no me abandones, ten esperanza. La paciencia todo lo alcanza.

Pero yo deje de visitarlo, pasó el invierno, asomaba la primavera, cuando en la naturaleza la vida renace.

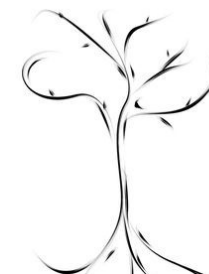
Por casualidad me acerqué a mí arbolito y me sorprendió, “Moradillo” empezaba a echar brotes, volví a él, los brotes iban creciendo, iban abriendo, volvía a irse cubriendo de florecillas, volvía a estar lleno de vida, ofreciendo su belleza a la mirada de todos, alegrando el pequeño jardincillo donde vivía.

Yo me avergoncé de haberlo olvidado y le pedí perdón.

El Moradillo me respondía:

No has tenido paciencia para esperar el ritmo de la vida, de la naturaleza. Yo estoy aquí firme en mi lugar, cumpliendo mi misión de ofrecer belleza, alegría y vida.

Gracias Moradillo.—



Ante la violencia perpetrada hoy a nuestras puertas, se nos invita fuertemente a hacer lo contrario. Pero ¿cómo podemos hacer otra cosa sin pensar de otra manera?

A partir de ahora podemos plantearnos periódicamente esta pequeña y sencilla pregunta, primera clave de interioridad para desarrollar nuestra responsabilidad cívica y participar en el cambio social:

“Ante la confusión, la hipocresía y la agresividad que veo en el mundo, la indiferencia y la violencia, las prisas precipitadas, las prisas por hacer todo y la dispersión, ¿puedo yo, donde estoy y con mis medios quizás minúsculos, estar manteniendo el problema o soy parte de la solución?” .

## CONCLUSIÓN

Los autores están convencidos de que la paz es una práctica, un estilo de vida al que debemos dedicarnos todos los días.

No se puede conseguir algo nuevo haciendo lo mismo una y otra vez. Reforzando exclusivamente la seguridad y los controles, ¿detendremos el terrorismo, haciendo que los soldados patrullen la ciudad?; ¿alejaremos las ansiedades existenciales de los ciudadanos en este mundo competitivo, distribuyendo pastillas para nivelar la pérdida de sentido?; ¿volveremos a viejas recetas o nos cuestionaremos y encontraremos nuevas soluciones?

Lo que nos causa problema no es lo que no sabemos, sino lo que sabemos con certeza pero que no es cierto.

Evitemos encontrarnos con una falta flagrante de asistencia a las personas en peligro, apoyémonos unos a otros para descubrir, integrar y compartir prácticas que nos permitan descubrir y desarrollar una cultura de paz. Sacudamos a nuestros líderes y medios de comunicación para que alienten las herramientas de la paz y faciliten su implementación en las escuelas, desde el jardín de infancia hasta la universidad, en la salud, en los deportes, en las religiones, en la administración.

La paz no es una casualidad, ni una bella intención, sino una responsabilidad de todos y de la comunidad. Este es un proceso de aprendizaje.

Sabemos que cada ser humano puede mejorar más allá de lo que cree, y será el primero en beneficiarse. La bondad es una capacidad que cada uno puede desarrollar y dar más de lo que recibe.

Sabemos que no basta responder al terror y al caos con análisis políticos, militares, económicos o diplomáticos, sino con una nueva visión, una nueva conciencia, nuevos programas educativos y culturales, nuevas formas de convivencia que son indispensables.

No puede existir una paz exterior duradera sin que todos cultiven su paz interior. Ésta es la única manera de crear un bienestar social sostenible y una visión de largo plazo para nuestra humanidad.

SABEMOS QUE EL LARGO PLAZO EMPIEZA HOY.

*Philippe Waucquez*

## SIGNOS DE VIDA

### EVALUACIÓN DE LA COLONIA DE VACACIONES en NYUMBA YETU, R.D. del CONGO -LUBUMBASHI -2024

#### Sábado 16 de julio : Reunión de organización en la casa San Marcos

Clotilde Matemba (coordinadora) presenta al equipo de monitores voluntarios el orden del día, tratando los siguientes puntos :

Oración

Presentación de la delegación de Ekumene venida de España, a saber:

- La misionera Asunta y el voluntario Gonzalo.
- Programa de la colonia
- Reglamento de la colonia
- Otros

Realizada la oración y presentados los voluntarios, se lee el programa de las actividades que permite saber qué talleres se van a realizar (previamente se había elaborado una tabla donde cada voluntario se había apuntado a uno o dos talleres; documento que se había enviado por wasap a Clotilde para reenviar a cada maestr@)

Los **talleres** aprobados, con los **maestros-monitores** inscritos son:

- Bricolage y decoración: Jean Paul M, Joseph M, Françoise K, Nadine M, Déborah O.
- Música: Marie Louise T, Faydon B, Fortunat T.
- Corte y confección : Evaristine M, Alice K, Thérèse T, Rosine M.
- Punto y ganchillo : Asunta, Jacquie K, Véronique Y.
- Orientación y magia : Gonzalo B, Jean Paul M, Serges M.
- Magnetismo y electricidad : Asunta F, Jacques K.
- Deporte y juegos: Joseph S, Jacques N, Rodrigue M

**El Equipo de organización está formado por:**

- **Acompañantes** : Clotilde M, Reyes , Musampa A, Jacques Y.
- **Monitores -supervisores** : Gonzalo y Asunta .
- **La vigilancia** durante la colonia estará a cargo de los centinelas Alexis B. y Jérémie K.

**Los talleres comienzan** el lunes 22 de julio y **finalizan** con fiesta y exposición de trabajos el viernes 9 de agosto.

Del lunes 22 al jueves 25 de julio se procederá a reunirnos para la **formación de los voluntarios** en los distintos talleres. Reuniones que se llevarán a cabo en el **Complejo Escolar Nyumba Yetu**, barrio de Don Bosco de 9h :00 à 12 :00 horas.

La **inauguración** de la colonia de vacaciones tendrá lugar el viernes 26 de julio, bajo la dirección de los miembros acompañantes : Clotilde , Reyes , Musampa , Jacques Y y de los monitores-supervisores Gonzalo y Asunta.

La **clausura** de la colonia se realizará el 9 de agosto con canción instrumental (ensayada por los niños participantes en el taller de música), entrega de regalos a los niños inscritos y participantes en la colonia, exposición de los trabajos realizados y cocktail para los maestros-voluntarios que hayan participado.

Cada día, de lunes a viernes se realizará una breve **revisión** del funcionamiento de los talleres, de 11 : 30 a 12 :00 horas, acabando con un juego de iniciación a la magia (a cargo Gonzalo) hasta las 13 :00 horas.

A diario, las actividades con los niños empezarán con **juegos y deporte**, seguidos de la **oración y los talleres**.

Participarán en la « colonia de vacaciones » los **alumnos escolarizados** en Nyumba Yetu que hayan pagado el « bono de participación » (incluidos también antiguos alumnos). El día de la clausura (9 de agosto) cada alumno recibirá un regalo (material escolar), así como sus trabajos manuales realizados en los talleres.

Tras la lectura y deliberación, el **reglamento** de funcionamiento de la colonia ha sido aceptado por los maestros voluntarios aquí presentes, quienes se comprometen a respetar y hacer respetar dichas normas para el correcto funcionamiento de « colonia de vacaciones » (Ver documento reglamento enviado por e.mail en el mes de junio).

En « otros puntos » se habló de realizar un breve estudio de las disciplinas deportivas a llevar a cabo.

**Evaluación del desarrollo de la colonia de vacaciones en el complejo escolar NYUMBA YETU.**

El 26 de julio a las 8 :00 horas, los maestros-monitores y voluntarios, así como los alumnos estaban presentes para la inauguración de la colonia. Algunos niños ayudaron a preparar el ambiente limpiando, jugando al fútbol, al balonmano, al fresh-bee, a la comba... y bailando al ritmo de la música.

A las 9 :30 a toque de silbato, todos los niños presentes (en torno a 80) y los monitores (en torno a 20) se congregaron para orar juntos en este **comienzo de la COLONIA 2004**. El coordinador repartió a los alumnos por grupos y los envió a los distintos talleres acompañados por sus monitores correspondientes.

### *Interioridad ciudadana*

La noción de interioridad es hoy una noción desconocida. Grandes actores contemporáneos de la paz, como Gandhi, Luther King, Mandela, Vaclav Havel, son modelos de esta interioridad ciudadana. Ellos lo desarrollaron y esto les permitió evadir las trampas de su ego y ponerse al servicio del bien común a pesar de las duras pruebas a las que fueron sometidos. Crearon: “el nosotros”, la fuente de una paz verdadera y duradera, no: “el resto de nosotros” y “el resto de ustedes” sino “Todos nosotros, todos nosotros vivos”

El hipermaterialismo actual aplasta la vida interior. El Papa Francisco en su encíclica “Laudato Sí” envía este poderoso mensaje a todo el planeta: “Cuanto más vacío está el corazón de la persona, más necesita objetos para comprar, poseer y consumir... La obsesión por un estilo de vida consumista sólo provocará violencia y destrucción mutua, especialmente cuando sólo unos pocos pueden permitírselo... Prestar atención a la belleza y amarla nos ayuda a escapar del paradigma utilitarista. Cuando alguien no aprende a detenerse a observar y evaluar lo bello, no es de extrañar que todo se convierta para él en objeto de uso y abuso sin escrúpulos... La educación será ineficaz, y sus esfuerzos serán en vano, si no intenta difundir un nuevo paradigma sobre el ser humano, la vida, la sociedad y la relación con la naturaleza.

*Si hacemos lo que siempre hemos hecho...*

Estamos todos fuertemente invitados a dismantelar las causas de este profundo malestar que nos afecta a todos. Los perpetradores de toda esta violencia o tienen un profundo trastorno mental o están enojados contra una grave perturbación social.

*¿Cómo afrontarlo?*

Se espera que vayan a prisión pero ¿es esa la solución? Rosenberg, alma de la CNV, declaró tras los atentados del 11 de septiembre de 2001:

"Hemos observado muchas veces que, por un lado, acciones motivadas por el deseo de castigar generan medidas de represalia por parte de aquellos a quienes castigamos y, por otra parte, que los actos motivados por un deseo de paz generan actos de paz. En ambos casos, estos actos están en el origen de ciclos que pueden durar años, generaciones, siglos.

Albert Jacquart, científico, autor e investigador humanista declaró: “La presencia de una prisión en una ciudad es una señal de que hay un problema en la sociedad en su conjunto.»

Vemos que el pivote, el eje del cambio, está dentro de cada uno de nosotros. De hecho, si hacemos lo que siempre hemos hecho, obtenemos lo que siempre hemos obtenido.

Esta cultura de la no violencia no es sinónimo de dejar que las cosas sucedan o dejarse llevar, ni de resignación ante la agresión, ni de evitar los conflictos.

CNV enseña cómo gestionar estos problemas que forman parte de la vida diaria de todos.

### 3. UNA SOCIEDAD PACÍFICA

El trabajar y crear una vida interior no sólo es beneficioso para la salud mental del individuo, también lo es para la salud de la sociedad.

Una sociedad de individuos pacíficos ya es algo muy bueno, pero una sociedad pacífica es aún mejor.

Un ciudadano pacificado es un ciudadano pacificador.

Para los jóvenes terroristas, los niños soldados, la guerra y la violencia dan sentido a sus vidas. El saqueo, la masacre, el ataque, la violación, se viven como una forma de orgullo, de celebración macabra. Para ellos, la guerra es una broma, una broma que ciertamente mata pero que sigue siendo una broma.

La violencia no está en la naturaleza del hombre, es la expresión de su violación. Debemos aprender a conocer nuestra naturaleza para descubrirla. Cuando las necesidades básicas: amor, reconocimiento, pertenencia, autoexpresión, sentido de la vida, no están cubiertas, cuando no logramos hacernos entender, todos podemos volvernos violentos.

La violencia es la expresión de un sufrimiento profundo que no encuentra palabras para pensar con claridad, para expresarse. La violencia ejercida contra el mundo exterior es el reflejo espectacular de la violencia ejercida contra el mundo interior. El odio a uno mismo está al lado del odio al mundo.

Por lo tanto, la respuesta no puede ser sólo represiva.

La violencia es signo de una sociedad enferma donde reinan los dogmas asesinos de la competencia, la apariencia a toda costa, el culto al tener y al consumo. Comienza con la frustración de sentirse como un “perdedor radical” que no tiene nada que ganar ni nada que perder. El suicidio, cada vez más extendido, es también una forma extrema de violencia, pero no contra la sociedad sino contra uno mismo.

Todo esto demuestra que los ciudadanos de hoy necesitan saber quiénes son, adónde van, cómo se sienten, qué les deleita y qué les desespera, cuáles son sus frustraciones..., antes de que sea demasiado tarde.

Quien se implica en un trabajo de autoconocimiento se pone sistemáticamente al servicio de los demás. Un ciudadano pacificado es un ciudadano pacificador. Es todo menos pasivo: crea una estela fructífera de pacificación, benevolencia y sinergia.

En esta primera jornada, **las actividades de los talleres se desarrollaron favorablemente**, a pesar de las dificultades previas de adaptación de los alumnos en la manipulación del material de los juegos cooperativos y a la hora de desarrollar los diferentes mecanismos, que previamente se habían preparado con los monitores voluntarios.

A lo largo de **dos semanas** (de lunes a viernes) los alumnos se han ido adaptando al ritmo de la colonia. No obstante, hemos observado la ausencia de algunos alumnos que han sido irregulares en la participación. También ha habido imprevisto por razones de salud o por motivos vacacionales. Sin embargo, por cada maestro-monitor ausente, siempre ha habido una sustitución para que ningún taller se quedara sin realizar. Además, los monitores encargados de acompañar y revisar el desarrollo de las actividades, han suplido dichas ausencias.

Hacia el final de la última semana, hemos notado cierta fatiga en el conjunto de los monitores, sobre todo en el tema de puntualidad. En el tiempo de revisión diaria, el coordinador ha hecho un esfuerzo personal de ayudar a remontar el ánimo. Gracias a este trabajo y al apoyo de cuantos hemos participado, el **éxito de la colonia** se ha asegurado en todo momento.

El jueves 8 de agosto se dieron por finalizados los trabajos manuales en los talleres. Además un **partido de fútbol** entre alumnos participantes ha sido el colofón de esta «colonia de vacaciones»

El viernes 9 de agosto, a la hora habitual, los monitores se ocuparon de **decorar la sala** con flores elaboradas con material de reciclaje (cartones, papeles, trozos de goma-espuma, bastones de brochetas, botellas de plástico...). Otros instalaron las sillas al exterior para la clausura y el mini-concierto de música (ayudados de los alumnos más madrugadores) así como las mesas para exponer los trabajos realizados durante estas dos semanas de trabajo cooperativo.

A las 10 :30 horas **se recibió a los padres y se inició las actividades de clausura** previstas, concluyendo con la **entrega de regalos** de material escolar a los niños participantes.

A las 12:30 horas, la sala-comedor estaba preparada para acoger a los organizadores, supervisores, acompañantes y monitores para compartir un cocktail e el intercambio de regalos, dentro de un ambiente festivo, cordial y de **FRATERNIDAD COMPARTIDORA** .

En total **105 alumnos** participantes (de los cuales 35 estuvieron ausentes en el momento de la clausura) y **25** monitores.

Cumplidos así todos los objetivos de la «Colonia de vacaciones 2024» iniciamos un nuevo periplo para seguir soñando y haciendo de Nyumba Yetu una «casa de tod@s», el hogar de Obra Misionera EKUMENE

En Lubumbashi, el 10 de agosto del 2024  
por el Secretario-coordinador: **Jean Paul I. Mulongo**

### LA SOLIDARIDAD DE LOS JÓVENES EN LA DANA DE LA CDAD. VALENCIANA

Durante las catástrofes naturales la unión y colaboración de toda la población es necesaria para reducir el impacto de estas, y eso incluye a los jóvenes.

Durante la reciente DANA que afectó a la Comunidad Valenciana el 29 de octubre de 2024, miles de jóvenes se solidarizaron con el desastre y se movilizaron para ayudar a los afectados y asistir en las tareas de limpieza, con el objetivo de devolver la normalidad a las zonas afectadas lo antes posible. Limpiaron casas, comercios y calles, llevaron medicinas a los enfermos y suministros de primera necesidad a quienes los necesitaban. Las ayudas no se han limitado solo a lo físico, también organizaron visitas a personas mayores que no eran capaces de salir de sus hogares, ofreciéndoles compañía en estos momentos difíciles.

Las redes sociales jugaron un papel crucial en la difusión y coordinación de estos esfuerzos a nivel nacional, permitiendo una rápida movilización de estos y dándole la voz a las personas que más lo necesitaban. Esto demuestra la importancia de la comunicación a la hora de encarar estos problemas que son más grandes que nosotros mismos, pero que unidos podemos afrontar.

Este lado solidario que han mostrado los jóvenes ha sorprendido positivamente a la sociedad española, contrastando con los comentarios de que estas generaciones eran poco trabajadoras o “de cristal”, que, seamos sinceros, se trataban de falacias.



Alumnado 4º ESO colegio  
Santa María de la Huerta OM EKUMENE Almoradí

consumo desenfrenado de drogas, rupturas familiares, agotamiento... El 30% de la población en Francia vive de medicamentos antidepresivos.

No reconocer los beneficios de aprender la paz interior es claramente una peligrosa falta de discernimiento, visión, apertura mental y sentido de responsabilidad, como no ver las mutilaciones que estamos causando al planeta y los desastres que esto puede provocar.

En Gran Bretaña, el escepticismo se transformó en curiosidad, apertura y experimentación, por lo que se lanzó un experimento con ejercicios de atención plena en tres escuelas. Después de ocho semanas, la mayoría de alumnos y profesores reconocen los resultados positivos de las sesiones de relajación. Las autoridades han liberado un importante presupuesto para que el experimento sea supervisado por las universidades durante un período de siete años. Los propios políticos querían saber más en el parlamento de Westminster y 200 parlamentarios y personal trabajador participaron en un curso de mindfulness y la retroalimentación de la experiencia fue extremadamente positiva. Después, los participantes crearon un grupo para seguir una formación durante un año y publicaron un informe que contenía recomendaciones concretas para la educación, el mundo del trabajo, la salud y la justicia. El Parlamento propuso al Estado financiar terapias de mindfulness para casos de depresión recurrente y que en las escuelas se pudiera practicar la meditación con los alumnos así como en las empresas con los empleados. Se trata de medidas que se pueden poner en práctica rápidamente. Sin embargo, a pesar de los resultados comprobados que proporcionan estos métodos, el éxito tarda en conocerse y difundirse.

Uno de los autores motiva este desinterés por el miedo al cambio. Mostrarse humano, dice, es aceptar la propia vulnerabilidad, es aceptar conocerse y reconocerse tal como somos y esto constituye la verdadera fuerza.

Durante un curso de formación introductorio a la CNV impartido por uno de los autores en la HEC, la Escuela de Estudios Superiores Comerciales de París, un prestigioso instituto, un gran grupo de estudiantes presentes se acercó a hacerle la siguiente pregunta: "¿Por qué no nos han enseñado antes lo que acaba de explicar? Estamos a punto de tomar decisiones importantes para nuestra carrera que requerirán grandes inversiones de tiempo y dinero, hemos sido capacitados para hacer planes de negocios, programas de inversión y no nos hemos hecho estas preguntas esenciales: ¿Quién soy yo, qué es lo que tiene sentido para mí? ¿Cuáles son los valores por los que quiero vivir?"

Afortunadamente, se están produciendo cambios: el director educativo de la Universidad de Grenoble fundó en 2012 una cátedra pionera: “Mindfulness, bienestar en el trabajo y paz económica”. El objetivo es abrir otros comportamientos diferentes a la competencia y la guerra económica.

**- En tercer lugar: mayor empatía hacia los demás.**

*Trabajar por la paz sirve para:*

- Saber escuchar a los demás sin temer su fuerza.
- Desarrollar un respeto profundo y sincero por la alteridad aunque no estemos de acuerdo. “Lo agradezco, intentaremos entendernos”.
- Desarrollar nuestra capacidad de empatía y respeto por los demás tal como son.
- Aprender a sentir lo que siente la otra persona antes de responder.
- Adquirir el hábito de vivir las relaciones con los demás no como un equilibrio de poder sino para buscar el encuentro y la colaboración.
- Favorecer la relación al resultado buscado.

**- En cuarto lugar: una mejor relación con la vida**

*Trabajar por la paz sirve para:*

- Pacificar la relación con el tiempo e integrarlo como un amigo.
- Alimentar su inspiración, su creatividad, su fantasía, su saber hacer para ponerlos al servicio de todos.
- Redescubrir el sentido de la vida y el sentimiento de pertenencia a un mundo vivo donde cada uno está invitado a aportar su nota y su color.
- Respetar los seres vivos y todos los recursos del planeta.

**En resumen:**

La paz sólo será posible si el individuo se preocupa por su paz individual.

## **2. UNA SOCIEDAD DE INDIVIDUOS EN PAZ**

Por tanto, la paz es también una cuestión social.

La mayoría de nuestros contemporáneos desconocen su potencial transformador y las posibilidades prácticas de desarrollarlo. Todo este malestar que habita en tantas personas se considera inevitable. Es evidente que los responsables de la sociedad actual no han comprendido, o simplemente ignoran, este tremendo potencial y no intentan aprovecharlo. Nuestras prácticas políticas actuales están llenas de disputas por dominar. Las conversaciones y los intercambios se consideran actos de debilidad. Las críticas y las diferencias forman una situación de lucha más que una búsqueda de paz.

Quienes hoy abogan por aprender sobre la paz son como quienes estaban comprometidos con el clima y el medio ambiente hace más de 50 años, hace medio siglo. Sin embargo, supieron darle un nombre a la nueva era que vivimos: la antroposfera. Los cambios de nuestro tiempo son el resultado de las actividades humanas. Las autoridades y el público en general prefieren ignorar esta nueva realidad.

El mundo en el que vivimos está inmerso en un clima de tensiones que provocan perturbaciones psicológicas en todos los ámbitos, focos fundamentalistas,

Esperamos que estos hechos hagan ver a la sociedad española, que incluso en los momentos más oscuros por los que pasamos siempre habrá una luz al final del túnel si todos nos juntamos para afrontarlos, incluidos los jóvenes.

Siempre se ha pensado, que, por el hecho de ser jóvenes, esta generación no valía para ayudar a la población y a gente necesitada en situaciones serias. Sin embargo, se ha demostrado sobre todo con la Dana de Valencia, que esta generación está dispuesta a ayudar y más, ya que cuando hay gente que necesita realmente la ayuda estos están siempre dispuestos. Además, la gente joven ayuda en voluntariados cuando es necesario, porque quizás tienen más tiempo que las personas adultas y puede ser una forma de distraerse, entretenerse o sentirse productivos sabiendo que ayudan a ciertas personas. Por lo tanto, centrándonos más en el tema de la actual Dana de Valencia, destacaríamos que este suceso ha tenido (como todo) sus cosas positivas y negativas, aunque nos cueste ver mucho más las positivas, porque obviamente hay menos. En lo que ha sucedido, los jóvenes han sido un claro ejemplo de responsabilidad, solidaridad y empatía, ya que poca gente esperaba ver tanta ayuda por parte de los ciudadanos, sobre todo jóvenes, los que aparte de sus estudios y vida personal han dedicado su tiempo libre a ayudar a todos esos que lo han estado necesitando y sacando adelante el pueblo.

Así que en este ejemplo podríamos ver claramente algo positivo que nos ha enseñado y demostrado este acontecimiento actual en España que ha sido tan cercano a todos nosotros. Por otra parte, las redes sociales (que tanto se han criticado) han sido muy útiles para que sobre todo la gente joven haya podido difundir por todo el mundo la situación que tuvieron que vivir los valencianos. Y esto ha servido para que la gente hiciese donativos de dinero, juguetes o primeras necesidades a todos los sitios afectados, y para darle mucha más visibilidad al tema, ya que la gravedad del asunto merece que todas las edades estén informadas sobre esto por todos los medios de comunicación.

Además, la gente joven en esta situación ha ayudado mucho sobre todo a las personas mayores que no podían salir de sus casas, hacer las cosas solos, y que necesitaban la ayuda de la gente para poder tener las primeras necesidades y no pasarlo tan mal a la hora de limpiar las casas, calles...

En un principio se pensaba que por ser más jóvenes no iban a tener recursos, no les iba a afectar mucho este tema y no iban a querer ayudar, pero ha sido todo lo contrario, ya que han sido de los más implicados y cuando se ha necesitado gente para limpiar las calles antes de que pudieran venir las autoridades, siempre han estado dispuestos, aunque vinieran de cualquier

parte del país que estuviera más lejos. También han cogido de sus ciudades con furgonetas y camiones todo lo que desde los lugares afectados iban necesitando y pidiendo, por lo tanto, esto también ha ayudado a que lleguen recursos de otros lugares para esta gente que tanto lo necesitaba y que hoy en día lo sigue necesitando. Hablando de un caso cercano, en Almansa, el Colegio Episcopal O.M Ekumene, ha querido aportar, aunque no sea mucho, para alegrarles las navidades con juguetes de segunda mano en buen estado a los niños que por desgracia lo han perdido todo, y necesitan algo para distraerse y divertirse en los momentos más difíciles. Y aunque esos juguetes haya gente que actualmente no los necesite, para ellos que lo han perdido todo o casi todo, estamos seguros de que les ha gustado y lo han agradecido. Esto lo han estado organizando los alumnos de 4ºESO, haciendo que todo el colegio estuviera implicado en esta recolecta de juguetes. Y los puzzles que han sobrado y juegos de mesa se han llevado también a residencias donde lo han perdido todo y donde las personas necesitan obviamente tener una distracción y diversión.

Para finalizar, nos gustaría destacar la frase que más se ha escuchado en estos meses desde que ocurrió la tragedia: “El pueblo salva al pueblo”, la cual ha demostrado que siempre estamos allí para los que lo necesitan y que los jóvenes han estado totalmente implicados en esto. Por lo tanto, por ser jóvenes no significa que sean más vagos, con menos corazón y humanidad que otras personas o que les de igual lo que ocurre en su país, y esto es algo de lo que todo el mundo debería de estar informado y orgulloso, ya que los jóvenes como el futuro que son han demostrado muchas cosas.



Alumnado 4º ESO colegio Episcopal OM EKUMENE Almansa

## LA PAZ SE APRENDE

### Los beneficios de estar en paz con uno mismo

Todas estas prácticas, permiten desarrollar una higiene de la conciencia, una “ducha psíquica” diaria, del mismo modo que la higiene corporal requiere también una “ducha física” diaria. ¿Cómo hacer?:

#### - En primer lugar con un mejor autoconocimiento

*Trabajar por la paz ayuda a:*

- Aprender e identificar las diferentes partes de uno mismo, conocerlas bien, saber conciliarlas, reconciliarlas para que unas partes no tomen el poder asfixiando las otras.
- Aprender a pacificarse. A menudo nuestros conflictos externos son un reflejo de nuestros conflictos internos inconscientes.
- Desarrollar una adecuada autoestima, no una timidez inhibidora ni un ego inflado.
- Desarrollar nuestra inteligencia emocional para hacer un buen uso de nuestras emociones ya sea la ira o la alegría.
- Desarrollar nuestra capacidad de ser agradecidos. Ver y celebrar lo que somos, lo que tenemos, lo que vivimos en lugar de quejarnos.

#### - En segundo lugar con una mejor auto-expresión

*Trabajar por la paz sirve para:*

- Aprender a expresarse con sinceridad y amabilidad, sin mentiras, sin evasivas, sin agresiones...
- Aceptar los conflictos y aprender a manejarlos de manera que el resultado beneficie a todos.
- Saber expresarse sin violencia.
- Asumir las malas experiencias del pasado, aprendiendo de ellas sin quedar estancados en lo que ocurrió.
- Renunciar a tener razón, fuente de tanta tensión. Rosenberg, el padre de CNV (Comunicación No Violenta), nos dice: “Tenemos una opción fundamental en la existencia: ser felices o tener razón”.

da no termina sino que se transforma” para siempre.

El testimonio más convincente de esta esperanza nos lo ofrecen los mártires, que firmes en la fe en Jesucristo resucitado, supieron renunciar a la vida terrena con tal de no traicionar a su Señor. Ellos están presentes en todas las épocas y son numerosos, quizás más que nunca en nuestros días, como confesores de la vida que no tiene fin. Necesitamos conservar su testimonio para hacer fecunda nuestra esperanza.

El Papa sigue reflexionando sobre *¿qué es la felicidad?, sobre el juicio de Dios, sobre la Indulgencia, El sacramento de la Penitencia,* y el testimonio más alto de la esperanza se encuentra en *la Madre de Dios.*

Os invitamos a terminar de leerlo en el documento presente tanto en internet como en las parroquias, librerías etc.

El Papa termina con este consejo: *“Dejémonos atraer desde ahora por la esperanza y permitamos que a través de nosotros sea contagiosa para cuantos la desean. Que nuestra vida pueda decirles: “Espera en el Señor y sé fuerte; ten valor y espera en el Señor” Que la fuerza de esa esperanza pueda colmar nuestro presente en la espera confiada de la venida de nuestro Señor Jesucristo, a quien sea la alabanza y la gloria ahora y por los siglos futuros.*

*Trascrito por Pilar Cardiel*



POR FAVOR,

!!! TOMAD NOTA DEL NUEVO NÚMERO DE CUENTA DE CAIXABANK !!!

ES70 2100 2543 0013 0059 9681

Agradecemos vuestros donativos para contribuir a los gastos de edición y envío de este Boletín.

## FORMACIÓN

### Zaqueo, DE LA CURIOSIDAD AL ENCUENTRO CON JESÚS

Jesús, rodeado de gente, va hacia Jerusalén. Está cruzando Jericó, etapa final hacia la meta, y ve a un hombre llamado Zaqueo. Entonces se produce la escena del encuentro de Jesús con Zaqueo.

La tesis del evangelista Lucas es: Los publicanos son privilegiados del amor del Padre y de la acción salvadora de Jesús.

#### 1. Zaqueo

¿Quién es Zaqueo? Zaqueo es un jefe de publicanos. En Jericó había muchos publicanos porque era una ciudad fronteriza en la que existía una aduana como en Cafarnaúm. Esto explica históricamente la presencia de un jefe de publicanos allí, lo cual hace muy creíble la escena narrada por Lucas. Y era un hombre rico, machacaba a la gente cobrando impuestos para Roma; un ser despreciado por todos, que oprimía al pueblo sencillo enriqueciéndose a costa de la gente humilde, el que sacaba provecho de asuntos injustos.

Pues, este personaje quiere ver a Jesús. Seguramente le habían llegado noticias, quizás vagas e imprecisas, de quién era Jesús y le había cautivado su proceder. Zaqueo es un buscador porque necesita la solución. Pertenece a los que son atraídos por la pregunta ¿quién es Jesús? Pero tiene dificultades para poder ver a Jesús porque era bajo de estatura. Y corre a buscar la solución. Se sube a un árbol. ¿Realidad, imagen, símbolo? Lo cierto es que se arriesga a que se burlasen de él por haberse subido al árbol para ver mejor a esos forasteros, que están atravesando la ciudad milenaria. Y, en principio parece que podían pasar de largo aclamados por la multitud. No sucede así, Jesús se detiene, fija la atención en aquel hombre y afirma:

*El Hijo del Hombre ha venido a buscar y salvar lo que estaba perdido.*

Dos miradas que se buscan, la mirada de Zaqueo y la mirada de Jesús. Entonces Jesús le dice:

*Quiero hospedarme en tu casa.*

Zaqueo aún no conoce a Jesús y tiene que tomar una elección personal. Tiene que decidir dónde se encontraba con respecto a la petición de Jesús. Por último, acepta la invitación y espera a que alguien lo haga salir de la ciénaga en la que se encuentra. Nunca está todo perdido, siempre podemos dar espacio al deseo de recomenzar, de reiniciar.

Seguramente, Zaqueo después de su conversión, debió seguir a Jesús hasta el final de su vida tal como aparece en la Carta a los Hebreos:

*Pero deseamos que cada uno de vosotros muestre la misma diligencia hasta el fin, para pleno cumplimiento de la esperanza (Heb. 6, 11).*

## 2. Un encuentro con zaqueo

El encuentro es un lugar donde se recogen los significados, donde las personas dan los grandes cambios, como vemos en Zaqueo. El concepto encuentro es una realidad muy profunda, no es una entrevista, no es una reunión. Un encuentro implica cambios, no es estar al lado de una persona y ya, conlleva la salvación. El encuentro es más que un simple hablar. En un encuentro hay una interacción de lo profundo del hombre y la mujer. Se dice que el encuentro es entre dos personas o no es nada. Y si esas dos personas no llegan hasta el final no se encuentra la una con la otra. El encuentro primordial es con Dios porque nos transforma.

Zaqueo acepta la invitación de Jesús lleno de alegría, y Jesús no le pone ninguna objeción. ¿Qué pasó dentro de la casa de Zaqueo? Exactamente no lo sabemos, pero nos lo podemos imaginar. Le diría Jesús a Zaqueo que una vida asentada en la codicia y en dañar a sus vecinos no puede hacer feliz a ningún hombre o mujer.

Seguramente Jesús oraría delante de Zaqueo al Dios Padre, Señor del cielo y tierra, y le mostraría un Dios que ama a todos los seres y no aborrece nada de lo creado pues, si odiara algo, no lo habría creado. Entonces Zaqueo se sintió acogido por Jesús y descubrió su humanidad, descubrió que era posible recolocarse en la vida.

ser pacientes en la tribulación y perseverantes en la oración”. Sí, necesitamos que “sobreabunde la esperanza” para testimoniar de manera creíble y atrayente la fe y el amor que llevamos en el corazón; para que la fe sea gozosa y la caridad entusiasta; para que cada uno sea capaz de dar aunque sea una sonrisa, un gesto de amistad, una mirada fraterna, una escucha sincera, un servicio gratuito, sabiendo que, en el Espíritu de Jesús, esto puede convertirse en una semilla fecunda de esperanza para quien lo recibe. Pero ¿cuál es el fundamento de nuestra espera? Para comprenderlo es bueno que nos detengamos en las razones de nuestra esperanza.

## “Creo en la vida eterna”.

La esperanza, en efecto “es una virtud teologal por la que aspiramos a la vida eterna como felicidad nuestra” (...) Cuando faltan ese fundamento divino y esa esperanza de la vida eterna, la dignidad humana sufre lesiones gravísimas – es lo que hoy con frecuencia sucede y los enigmas de la vida y de la muerte, de la culpa y del dolor, quedan sin solucionar, llevando no raramente al hombre a la desesperación”. Nosotros, en cambio, en virtud de la esperanza en la que hemos sido salvados, mirando al tiempo que pasa, tenemos la certeza de que la historia de la humanidad y la de cada uno de nosotros (...) se orientan al encuentro con el Señor de la gloria. Vivamos por tanto en la espera de su venida y en la esperanza de vivir para siempre en El. Es con este espíritu que hacemos nuestra la ardiente invocación de los primeros cristianos, con la que termina la Sagrada Escritura:” ¡Ven, Señor Jesús!”.

Jesús muerto y resucitado es el centro de nuestra fe. San Pablo utiliza cuatro verbos: “Cristo *murió, fue sepultado, resucitó, se apareció*”. La esperanza cristiana consiste precisamente en esto: ante la muerte, donde parece que todo se acaba, se recibe la certeza de que, gracias a Cristo, a su gracia, que nos ha sido comunicada en el Bautismo, “la vi-

*Dejémonos atraer  
desde ahora  
por la esperanza  
y permitamos que  
a través de nosotros  
sea contagiosa  
para cuantos  
la desean.*

hay una verdadera deuda ecológica, particularmente entre el Norte y el Sur, relacionada con desequilibrios comerciales con consecuencias en el ámbito ecológico, así como con el uso desproporcionado de los recursos naturales llevados a cabo históricamente por algunos países”. Como enseña la Sagrada Escritura, la tierra pertenece a Dios y todos nosotros habitamos en ella como “*extranjeros y huéspedes*”. Si verdaderamente queremos preparar en el mundo el camino de la paz, esforcémonos por remediar las causas que originan las injusticias, canceleemos las deudas injustas e insolutas y saciemos a los hambrientos.

(...) En los primeros siglos de la fe los sínodos se multiplicaron tanto en el Oriente como en el Occidente cristianos mostrando la importancia de custodiar la unidad del pueblo de Dios y el anuncio fiel del Evangelio. El año jubilar podrá ser una oportunidad significativa para dar concreción a esta forma sinodal, que la comunidad cristiana advierte hoy como expresión cada vez más necesaria para corresponder mejor a la urgencia de la evangelización: que todos los bautizados, cada uno con su propio carisma y ministerio, sean corresponsables, para que por la multiplicidad de signos de esperanza testimonien la presencia de Dios en el mundo.

Sigue explicando las dificultades y puntos de vista que ocasionaron disputas en la Iglesia primitiva y que para preservar la unidad se celebró el Concilio de Nicea y termina diciendo: “Muchos, es bueno recordarlo, ya no tienen conocimiento de las disputas del pasado y no comprenden cómo puedan subsistir divisiones al respecto.

### ***Anclados en la esperanza***

La esperanza, junto con la fe y la caridad, forman el tríptico de las “virtudes teologales”, que expresan la esencia de la vida cristiana. En su dinamismo inseparable, la esperanza es la que, por así decirlo, señala la orientación, indica la dirección y finalidad de la existencia cristiana. Por eso el apóstol Pablo nos invita a “alegrarnos en la esperanza, a

Dejar entrar a Jesús en nuestra casa supone que le dejamos recorrer nuestros espacios cotidianos: casa, familia, lugar de trabajo... Y por donde Jesús pasa sana, recoloca, reubica y lo hace a su modo, sin coacciones, generando un ámbito en donde florece y emerge nuestra humanidad, lo mejor de nosotros mismos.

### **3. Una invitación especial y un cambio drástico**

La manera en la que Jesús se invitó a cenar a sí mismo fue sorprendente para los acompañantes de Jesús. Zaqueo era un ladrón y Jesús iba a cenar con él. ¿Qué relevancia tiene esto para nosotros hoy en día? Jesús nos dice:

*He aquí, yo estoy en la puerta y llamo. Si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré y cenaré con él y él conmigo.* (Ap 3, 20).

Jesús ya había practicado esta comensalía con los publicanos y pecadores (ver Lc 15) y de nuevo aparece la práctica de Jesús de la comensalía abierta y acogedora con Zaqueo, que no esperaba tanto. Él sólo quería ver a Jesús cuando pasase por delante del sicómoro. Es demasiado para él la reacción de Jesús. Primero lo llama por su nombre propio, ¡Zaqueo! Para Jesús cada persona es un valor en sí mismo y tiene nombre propio e intransferible. Segundo, toma la decisión de hospedarse en su casa. ¡Así es Jesús y así es su Evangelio y su talante!

El encuentro con la salvación siempre produce alegría profunda y desbordante: *Lo recibió muy contento.* Jesús provoca siempre un cambio en lo hondo del corazón del hombre y de la mujer: *Estoy dispuesto a restituir a quien haya defraudado.*

Hoy como ayer Zaqueo sigue siendo un modelo de cómo actúa Dios en su gratuidad y cómo deben responder los hombres y mujeres en su coherencia al don. Jesús nos está invitando a abrir las puertas de nuestro corazón y aceptarlo como Señor de nuestra vida. El profeta Isaías dice: *Despertará mañana tras mañana, despertará mi oído para que oiga como los sabios* (Is 50,4). Zaqueo tuvo este oído abierto para las palabras de Jesús, y al escuchar su voz, lo siguió inmediatamente porque *las ovejas escuchan la voz de su pastor, que las llama por su nombre* (Jn. 10,3).

## Peregrinos de la esperanza (Continuación)

Continuamos con el mensaje del Papa Francisco con motivo del año jubilar ordinario, "Spes non confundit", "La esperanza no defrauda".

Vimos como fue desarrollando los signos de esperanza. Sigue haciendo:

### *Llamamientos a la esperanza.*

Haciéndose eco a la palabra antigua de los profetas, el jubileo nos recuerda que *los bienes de la tierra* no están destinados a unos pocos privilegiados, sino a todos. Recuerda a los que poseen riquezas que sean generosos reconociendo el rostro de los hermanos que pasan necesidad, de modo particular los que carecen de agua y de alimento. El hambre es un flagelo escandaloso en el cuerpo de nuestra humanidad y nos invita a todos a sentir remordimiento de conciencia. Renuevo el llamamiento -dice- a fin de que "con el dinero que se usa en armas y otros gastos militares, constituyamos un Fondo mundial, para acabar de una vez con el hambre y para el desarrollo de los países más pobres, de tal modo que sus habitantes no acudan a soluciones violentas o engañosas ni necesiten abandonar sus países para buscar una vida más digna".

Sigue con una invitación apremiante en vista del Año jubilar, que va dirigida a las naciones más ricas para que reconozcan la gravedad de tantas decisiones tomadas y determinen *condonar las deudas* de los países que nunca podrán saldarlas. Antes de tratarse de magnanimidad es una cuestión de justicia, agravada hoy por una nueva forma de iniquidad de la que hemos tomado conciencia: "Porque

*el jubileo nos recuerda  
que los bienes  
de la tierra  
no están destinados a  
unos pocos privilegiados,  
sino a todos*

## 4. Un amor de por vida

Un viejo refrán dice: *Un buen comienzo es la mitad del camino recorrido*. Cuando las personas sienten un amor especial por otra persona que realmente significa mucho para ellas, el amor puede irradiar mucha energía positiva en ellas, hasta el punto de que son capaces de hacer cosas que de otra manera sería extremadamente difícil o incluso imposible de realizar.

El amor que recibió Zaqueo de Jesús encendió un amor recíproco en él, por eso no le fue difícil dar la mitad de sus bienes a los pobres y pagó cuatro veces más a los que había estafado porque *el amor de Cristo nos constriñe* (2Cor. 5, 14-15). Zaqueo le vio y le escuchó, de robar anteriormente pasó a distribuir sus propios bienes. Se encontró con el Dios de la vida, y por tanto entró en una dinámica de alegría, de salvación, de mayor justicia y de mayor solidaridad. Siempre que se da salvación: *Hoy ha entrado salvación a esta casa* y liberación, por medio está la compasión y la justicia para con los pobres.

## 5. Una propuesta a nivel personal o comunitaria

El paso de Jesús por este mundo debe significar un cambio profundo de estructuras en los países ricos para favorecer a los pueblos empobrecidos y eliminar así su Deuda Externa. El evangelista Lucas tiene claro que en la comunidad cristiana no puede haber desequilibrios y que la gente que más puede debe compartir sus bienes como una exigencia de conversión verdadera. Así ocurrió entre los primeros cristianos. *Todos los creyentes estaban unidos y compartían sus bienes entre sí...* (Hch 2, 42-47).

Zaqueo estaba acostumbrado a defraudar y retener para él lo que no era suyo. El paso de Jesús por su casa le descubrió la verdad profunda de su corazón y la verdad de las cosas: *Hoy ha entrado la salvación a esta casa*, este es el camino.

Isabel Matoses

### Bibliografía

Inspirado en algunas reflexiones de Gerardo SÁNCHEZ MIELGO op.