

CALENDARIO DE REUNIONES Y ENCUENTROS EKUMENE

Curso 2024-2025

OBJETIVO para el curso:

“Ser grupo donde el evangelio se escucha, se dialoga y se celebra”

Hashtag: #celebralaVida

1er TRIMESTRE

Noviembre-2024

DEK 23 (tarde) y 24 (mañana)

2º TRIMESTRE

Enero-2025

Del 2 – al 5 de Enero por la noche- Convivencia de Epifanía
Inauguración el día 2 a las 7 de la tarde.

Febrero-2025

8 y 9 DEK y Celebración “En Memoria del Padre Domingo”
DÍA 8 por la tarde: En Memoria del P. Domingo
Día 9 por la mañana- DEK

Marzo 2025

Día 8 Encuentro de Profesores en Almoradí

3er TRIMESTRE

Abril 2025

DEK 5 tarde y 6 mañana
17- 20 de Abril, Triduo Pascual

Mayo-2025

JVC 20 a 25 de Mayo (inauguración 20 a las 17 horas, clausura 25 a mediodía)

Julio-2025

4, 5 y 6 de Julio. Revisión de la programación, objetivo curso siguiente y hashtag.

El equipo de TITULARIDAD de los Centros Ekumene deberá asistir en Octubre, Febrero y Julio.—

EDITORIAL

No podemos empezar este boletín sin antes pedir disculpas por su retraso, y daros unas explicaciones por lo que todavía no ha salido este curso, siendo que desde que empezó a publicarse el boletín, pocas veces ha fallado en su publicación.

Varios son los motivos, pero el primero y fundamental ha sido la ausencia de la directora del mismo, M^a Pilar Pascual. Ya sabéis que en noviembre del año pasado Dios quiso llevársela, ya estaba muy malita, pero no fallo en ningún momento, hasta que ya no pudo más. Pero como la programación del curso ya estaba hecha, seguimos publicando cada número como si aún contáramos con ella.

Pero otra cosa ha sido al empezar este curso, nos hemos visto un poco desbordadas, desorientadas y con muchas dificultades. Sin embargo, después de mucho diálogo y reuniones, hemos decidido seguir publicando el boletín que el padre Domingo tanto interés puso en él, como medio de ayuda en la formación de los grupos y medio de unión entre todos nosotros.

Contamos con vuestra ayuda dándonos sugerencias y comunicándonos vuestras opiniones, incluso colaborando en lo que consideréis pueda servir a los demás.

No obstante, de momento para este curso vamos a reducir el número de publicaciones. Este primer número será de noviembre-diciembre. Y a partir de enero publicaremos uno cada dos meses: enero-febrero, marzo-abril, mayo-junio, cuatro en total. Os pedimos de nuevo disculpas.

Como tema básico de formación para este curso será el de “la Esperanza”, tema que ha propuesto el Papa para este año jubilar, nos basaremos en lo que él nos dice. El otro tema de formación será sobre “hechos destacados de la vida de Jesús” que nos ayudarán a conocerlo mejor y a comprender las situaciones que a veces se derivaban de esos “hechos”. Contamos con la aportación de los jóvenes sus anhelos y esperanzas futuras. Los “hechos de vida”. Y un análisis de la situación del mundo actual que tan complicado se nos presenta, así como el “cuento”.

Esperamos que todo nos sirva para vivir mejor nuestro espíritu Ekumene y aumente la fraternidad entre todos nosotros.—

Cuando un sueño se hace realidad

Dicen ... que cuando “UN SUEÑO” se hace realidad se pierde todo el encanto.

Yo pienso que eso puede ser verdad cuando hablamos de cosas materiales, en cambio cuando se trata de compartir vida, experiencias, conocimientos, ilusiones, en una palabra, darse por completo a otras personas la cosa cambia.

Desear continuar, explorar, conocer al otro para fundirse con el/ella y hacer una simbiosis y poder como los vasos comunicantes hacer un intercambio de experiencias y sobre todo de poder compartir la vida.

Treinta días en Lubumbashi, es solo una toma de contacto, comparado con la experiencia de religiosas, sacerdotes y personal en general, que durante mi estancia he conocido ,pues son vidas entregadas a un proyecto común. Su vida ha sido una donación total al Evangelio.

Mi experiencia personal muy muy positiva y enriquecedora.

He conocido a un grupo de maestros extraordinarios, muy amables, muy cariñosos y sobre todo habidos de conocimientos. Su mayor deseo es saber cosas nuevas para trasmitirlas a sus queridos alumnos y que la dura escalera de la vida en cada generación avance al menos un peldaño, al mismo tiempo que las desigualdades sociales que aquí son extremas, poco a poco con trabajo y formación disminuyan con el tiempo.

Por lo que respecta a los niños. ¿Qué decir? Todo les ilusiona, para ellos todo es nuevo, quieren conocer cosas “Para el futuro, que es de ellos”. Nuestro deber es hacer que ese futuro no tenga límites. Tal vez esto es difícil (quizá imposible) pero “SIENTO” que si todas las personas nos concienciamos de que somos miembros de la casa común puede que algún día podamos conseguir el proyecto de “ALGUIEN” que vivió hace dos mil años y que murió por dar incluso su vida por ese proyecto.

Por lo que respecta a Ekumene, dar las gracias a cada una de las personas que me han ayudado (en primer lugar, realizar lo que para mí era un sueño) protegido, tutelado a realizar esta idea que tenía desde tiempo atrás, la que habría sido imposible de realizar. He comprobado la labor, el cariño y el respeto que a todas las personas que han pasado por aquellas tierras tienen y el buen sabor que ha dejado la huella de sus vidas.

También quiero hacer una pequeña mención a mi familia que me han apoyado en la oportunidad de vivir esta experiencia.

Lubumbashi a 14 de agosto de 2024.— *Gonzalo*

SUEÑOS DE SEMILLA

En el silencio de mi reflexión percibo todo mi mundo interno como si fuera una semilla, de alguna manera pequeña e insignificante pero también plétórica de potencialidades.

...Y veo en sus entrañas el germen de un árbol magnífico, el árbol de mi propia vida en proceso de desarrollo.

En su pequeñez, cada semilla contiene el espíritu del árbol que será después. Cada semilla sabe cómo transformarse en árbol, cayendo en tierra fértil, absorbiendo los jugos que la alimentan, expandiendo las ramas y el follaje, llenándose de flores y de frutos, para poder dar lo que tienen que dar.

Cada semilla sabe cómo llegar a ser árbol. Y tantas son las semillas como son los sueños secretos.

Dentro de nosotros, innumerables sueños esperan el tiempo de germinar, echar raíces y darse a luz, morir como semillas... para convertirse en árboles.

Árboles magníficos y orgullosos que a su vez nos digan, en su solidez, que oigamos nuestra voz interior, que escuchemos la sabiduría de nuestros sueños semilla.

Ellos, los sueños, indican el camino con símbolos y señales de toda clase, en cada hecho, en cada momento, entre las cosas y entre las personas, en los dolores y en los placeres, en los triunfos y en los fracasos. Lo soñado nos enseña, dormidos o despiertos, a vernos, a escucharnos, a darnos cuenta.

Nos muestra el rumbo en presentimientos huidizos o en relámpagos de luz cegadora.

Y así crecemos, nos desarrollamos, evolucionamos... Y un día, mientras transitamos este eterno presente que llamamos vida, las semillas de nuestros sueños se transformarán en árboles, y desplegarán sus ramas que, como alas gigantescas, cruzarán el cielo, uniendo en un solo trazo nuestro pasado y nuestro futuro. —

con la colaboración de pensadores y líderes religiosos.

Un mundo de compasión es un mundo de paz, varias ciudades alrededor del mundo lo han entendido y lo han convertido en su lema.

Empatía, oxitocina y neuronas espejo

Las neurociencias han estudiado el impacto de la bondad en el cerebro y en el desarrollo humano. Nos muestran que la empatía es algo natural en las personas desde muy pequeños. Estimula ciertas partes del cerebro y provoca la secreción de oxitocina. La violencia en la educación tiende a destruir la empatía y la secreción de oxitocina disminuye o incluso la hace desaparecer. Cuanta más empatía recibe una persona, y a cualquier edad, más secreta oxitocina que es realmente la molécula de la empatía, del afecto, del amor... que a su vez permite la secreción de serotonina, otra molécula que estabiliza el estado de ánimo.

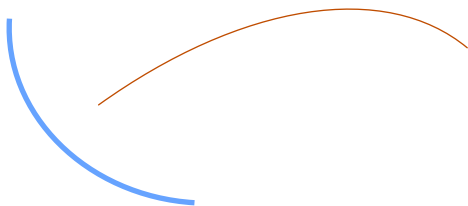
Descubrimos así que la falta de empatía durante la niñez y la juventud tiene consecuencias dramáticas en el desarrollo del niño que puede perder toda la secreción de oxitocina.

Otra molécula muy importante es la dopamina que estimula el impulso, la motivación y el placer de vivir. Su secreción también es provocada por la empatía. El stress, la competencia y la comparación bloquean la secreción de dopamina.

Empatía no significa “dejar que suceda”, “dejar que las cosas pasen”, “no intervenir” porque esta actitud acabará creando “Niños Reyes”.

Recientemente, se han descubierto “las neuronas espejo” que aparecen en nuestro cerebro. Se trata de las neuronas de imitación. El niño imitará al adulto, le tomará como modelo. Una motivación más para que nosotros seamos empáticos y solidarios, y así ser modelos para nuestros hijos.—

Philippe



ESTAR

A LA ESCUCHA

INTRODUCCIÓN

El alumnado de 4º de la ESO del colegio concertado Santa María de la Huerta de Almoradí está formado por un grupo de doce chicas y dieciocho chicos.

En nuestra clase, estamos muy unidos y nos conocemos muy bien entre nosotros ya que llevamos juntos desde los tres años. Todos compartimos la pasión por el deporte, el fútbol y el voleibol son los predilectos; les siguen el tenis, balonmano y judo. Además, compartimos la pasión por el arte; nos gusta la música, la pintura, el cine, la literatura y lo arquitectónico.

Queremos expresar nuestra preocupación sobre varios temas desde la perspectiva de los valores que nos han inculcado en este colegio desde pequeños y que cada vez son más ausentes en la sociedad. Algunos temas son: la DANA de Valencia y la solidaridad de los voluntarios y voluntarias, las adicciones en los jóvenes, el altavoz que suponen los influencers en la sociedad, la indiferencia (cada vez mayor) de la sociedad ante la fe y la salud mental de la juventud (que cada vez es más preocupante).

Alumnado 4º ESO Santa María de la Huerta. Almoradí.



Somos la clase de 4º de la ESO del colegio Episcopal de Almansa, de la Obra Misionera Ekumene. Nuestra clase está formada por once chicos y nueve chicas. Llevamos juntos desde los tres años. Siempre hemos sido una clase muy unida, y nos llevamos entre todos muy bien. Siempre hemos tenido mucha iniciativa para crear actividades nuevas y hacer nuestros cursos más amenos. Somos un grupo muy variado y que ha ido cambiando mucho a lo largo de los años. Antes éramos 32 y aunque ya no estemos todos, seguimos igual de unidos.

Los temas de los que nos gustaría hablar para luego publicar en la revista “El Mundo nos espera” son: La DANA de Valencia; tendencias actuales de moda; el acoso escolar; la religión en la juventud y en la adolescencia y la salud mental entre los jóvenes.

Alumnado 4º ESO Colegio Episcopal Almansa



naturaleza profunda de los hombres es contribuir al bienestar de los demás y que la violencia no es inevitable. CNV implica reconsiderar la forma en que nos expresamos y la forma en que escuchamos a los demás. Esto es posible a través de la consciencia de nuestras percepciones, emociones y deseos.

La CNV se fundamenta en 5 observaciones:

- Todos los seres humanos intentan satisfacer sus necesidades básicas.
- Todos los seres humanos parecen tener las mismas necesidades, pero no utilizan las mismas estrategias ni las mismas prioridades para alcanzarlas.
- Todos los seres humanos si no pueden comprender sus necesidades y las de los demás, se sienten decepcionados, desanimados y obligados a recurrir a la violencia.
- La educación no nos ha dado las claves de la vida interior, de la escucha, de la empatía... La educación actual privilegia la formación intelectual, el qué hacer, pero no nos da las claves de las habilidades interpersonales que nos permitan pasar del ego al ser.
- Todos los seres humanos necesitan aprender una nueva gramática de las relaciones en la que se reemplace la relación dominante-dominado por un condicionamiento de escucha, empatía y una relación en la que todos ganen.

La CNV no pretende silenciar la desaprobación y el enojo, sino expresarlos de manera diferente para ser escuchados y comprendidos.

Se realizaron experimentos en las escuelas y los resultados fueron sorprendentes pues disminuyó el número de conflictos y de violencia física.

En conclusión: a los niños se les debe enseñar CNV lo antes posible. El niño desarrollará así una forma de comunicarse y establecer relaciones sin violencia.

Pacificando la manera de actuar: Bondad o Compasión

La bondad es esta profunda simpatía por lo que el otro vive o experimenta siendo consciente de una humanidad común y compartida. La bondad también se vive en uno mismo, es el motor de nuestra resiliencia. Karen Armstrong, una de sus grandes promotoras de ello, dice que se manifiesta cuando nos preocupamos por los demás, saliendo del centro de nuestro mundo y poniendo allí a otra persona. Es autora de la “Carta de la Compasión” escrita en 2009. Este breve documento de 300 palabras fue escrito

alimentar, a sentir en la relación con nosotros mismos y con los demás, encontrando un estado íntimo cada vez más estable a través de las dificultades de la vida.

La paz es una ciencia

¿Existe una manera, un método para poder acercarnos a esta paz que tanto contribuye a nuestra felicidad? Sí.

Existen varios métodos probados. El objetivo del libro no es profundizar en todos estos métodos, sino que se limita a analizar tres que ya son conocidos pero cuyo aprendizaje, enseñanza y difusión son aún muy limitados. El contexto actual en el que vivimos no es propicio para su desarrollo, primando lo material y racional sobre lo psicológico y emocional.

Los tres métodos que utilizaremos son: Consciencia Plena o Mindfulness, Comunicación No Violenta y Amabilidad.

Pacificando la forma de ser: Consciencia Plena o Mindfulness

Desde 1987, bajo el impulso del Dalai Lama, se iniciaron investigaciones sobre la espiritualidad oriental. ¿Qué produce la meditación? La neurociencia ha descubierto las áreas del cerebro que albergan nuestras emociones positivas y que estimulan el comportamiento prosocial, el altruismo, el bienestar, la bondad y la compasión. Estas áreas son particularmente activas en personas que meditan media hora al día. Después de unas semanas realizando esta práctica, vemos una reducción del insomnio, la ansiedad, la cavilación, un fortalecimiento de la atención, la resiliencia, la calma, la autoestima y la compasión por los demás. El cerebro es tan maleable como un músculo, la atención se centra cada vez más en desarrollarlo desde pequeño gracias a la meditación.

En vista de estos resultados proponemos sustituir la palabra meditación por un término más técnico “neurociencia aplicada” o por la palabra inglesa “Mindfulness”. Prestamos atención a la respiración y a nuestro entorno para experimentar nuestro cuerpo y sentirnos en el presente. Entonces se vemos que es extremadamente físico. Esta actitud va en contra de nuestra vida agitada que es un escape del mal ambiente, una especie de hipnosis colectiva. Estos son esos pocos momentos diarios durante los cuales podemos volver a aterrizar. Esta paz interior comienza con un simple gesto lo suficientemente fuerte como para no apresurarnos a ir al Facebook y a las redes sociales a cada instante.

Pacificando la forma de estar juntos: Comunicación No Violenta (CNV)

La CNV es un poderoso proceso de cambio social creado por el estadounidense Rosenberg en la década de los 60. Rosenberg está convencido de que la

MOVIMIENTO DE JÓVENES EKUMENE EN LUBUMBASHI

Con el fin de perennizar el carisma de EKUMENE, creamos este grupo de jóvenes que hemos dividido en dos:

- El primer grupo varía entre 8 y 12 años, que son una gran parte alumnos de la escuela NYUMBA YETU.
- El segundo grupo varía entre 12 y 21 años, antiguos alumnos de la escuela NYUMBA YETU que están en Educación de Base (7º y 8º), en secundaria y dos universitarios.

Debido a la situación política del país, tenemos muchas dificultades en reunirnos todos juntos en NYUMBA YETU; es por eso que hemos empezado a reunirnos con los más mayores en la casa Ekumene, donde vivimos la comunidad, que está en el Centro de la ciudad. Con este grupo nos reunimos un domingo al mes para reflexionar sobre un tema determinado. Antes, cuando



hacíamos las reuniones en la escuela, nuestras actividades mensuales eran:

- Juegos, cantos
- Conferencias, por ejemplo, de la vida de un santo, los tiempos fuertes de la liturgia (Adviento, Navidad, Cuaresma, Pascua...)
- Videos-fórum
- Una vez al trimestre retiro
- Los objetivos principales de estas reuniones son:
- Transmitir los valores y carisma de EKUMENE
- Evangelizar a los jóvenes para la vida para una vida cristiana
- Crear un equipo sólido de jóvenes laicos
- Multiplicar las actividades

La primera reunión de este curso será el domingo 1 de diciembre con el grupo de mayores.—

* * *



LA PAZ SE APRENDE

En este número de “*El mundo nos espera*”, vamos a compartir la primera parte del libro, “*La paz se aprende*”. El tema es sobre la “paz interior”. En el próximo número compartiremos la segunda parte “Una sociedad de individuos en paz” y “Una sociedad en paz”.

La paz se aprende

Este libro está escrito por dos autores: Thomas d'Ansembourg, jurista, docente y psicólogo y el periodista David van Reybrouck.

Después de los atentados de París y, un tiempo después, los de Bruselas, los dos autores quisieron dar una respuesta a aquella violencia y a la pregunta que todos se hacían: ¿es todavía posible la paz en el mundo de hoy?

La palabra paz se encuentra en todas partes, se habla todo el tiempo de ella pero con significados a veces muy diferentes. “Si quieres la paz, prepárate para la guerra”, se decía ya en la antigüedad. Gastamos 187 mil millones de euros al año en la Unión Europea para garantizar esta paz y su defensa. No terminamos una misa sin repetir varias veces estas palabras: Estad en paz, Que la paz esté con vosotros, Id en paz...

¿Dónde aprendemos a construir la paz, a estar en paz?

1 La paz interior

La paz interior no cae del cielo, no proviene de un talento innato. Los dos autores del libro comparten con nosotros sus experiencias y nos muestran que la paz es fruto de la educación, del conocimiento personal que luego nos permite saber estar juntos en armonía.

Esta disciplina requiere tiempo y voluntad para estar cada vez más en paz. Pero ¿qué es la paz? Existen muchas definiciones.

El hombre busca la felicidad donde la paz es un elemento importante. Desde hace varios años, la psicología positiva se ocupa de esta cuestión. Descubrimos que muchas veces la buscamos por medios totalmente contraproducentes. Vivir en paz no significa vivir sin conflictos, sino saber vivir haciéndolos manejables, resolviéndolos sin llegar a la violencia, al odio, a la guerra.

Entonces ¿qué es la paz?

La paz comienza con una tranquilidad interior que podemos aprender a

cada uno de sus miembros, porque *el deseo de los jóvenes de engendrar nuevos hijos e hijas*, como fruto de la fecundidad de su amor, da una perspectiva de futuro a toda sociedad y es un motivo de esperanza: porque depende de la esperanza y produce esperanza.

En el Año jubilar estamos llamados a ser signos tangibles de esperanza para tantos hermanos y hermanas que viven en condiciones de penuria. Pienso en *los presos* que, privados de la libertad, experimentan cada día – además de la dureza de la reclusión- el vacío afectivo, las restricciones impuestas y, en bastantes casos, la falta de respeto. El papa enumera iniciativas en este año jubilar que devuelvan la esperanza y la confianza en si mismas y en la sociedad.

Que se ofrezcan signos de esperanza a *los enfermos* que están en sus casas o en los hospitales. Que sus sufrimientos puedan ser aliviados con la cercanía de las personas que los visitan y el afecto que reciben. Las obras de misericordia son igualmente obras de esperanza, que despiertan en los corazones sentimientos de gratitud. Recuerda también a todos los sanitarios que ejercitan su misión con cuidado solicito hacia las personas enfermas y más frágiles.

Va recordando a los jóvenes, los migrantes, exiliados, desplazados, los ancianos, los abuelos y abuelas y de manera apremiante implora esperanza para los millares de *pobres* que carecen de lo necesario para vivir.



Continuaremos en el próximo número de “El Mundo nos espera”)

Trascrito por Pilar Cardiel

POR FAVAOR,

!!! TOMAD NOTA DEL NUEVO NÚMERO DE CUENTA DE CAIXABANK !!!

ES70 2100 2543 0013 0059 9681

Agradecemos vuestros donativos para contribuir a los gastos de edición y envío de este Boletín.

FORMACIÓN

Seguidores de Jesús

Mc 4, 18-25

Los cristianos y cristianas creemos que Jesucristo es el centro de la fe cristiana:

Ninguno que cree en él, quedará defraudado, pues todo el que invoque al Señor conoce a su Dios, será salvado por él.

(Rom. 10, 11ss).

Ahora bien, ¿cómo va a invocar al Señor, si no cree en él? Y ¿cómo va a creer si no ha oído hablar de él? Y ¿cómo va a oír hablar de él, si no hay nadie que se lo anuncie, si no es escogido y luego enviado? Por eso dice la Escritura:

¡Qué hermoso es ver correr sobre los montes al mensajero que trae Buenas Noticias!

(Is 52, 7-8)

Pero no todos han creído en el Evangelio, que es Jesucristo. Así está escrito:

¡Señor, ¿quién ha creído en nuestro anuncio?

(Is 53,1)

Por tanto, la fe viene del anuncio. El anuncio consiste en proclamar el *kerigma*, ¡Jesucristo es el Señor!

Ven y sígueme

Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea. Allí, alrededor del lago, tiene lugar la primera salida misionera de Jesús: *Jesús caminando por la ribera del mar de Galilea...*, y en contacto con la gente del pueblo, proclama buenas noticias de parte de Dios. Ello supone el anuncio de un tiempo nuevo y la llegada del Reino de Dios porque *se ha cumplido el tiempo de la espera* (Mc. 1, 15). Lo anunciado por Juan

Bautista empieza a manifestarse. El Reino anunciado por Jesús es un modo de estar en la vida, es una nueva manera de relacionarse con Dios. Un Dios que trae sanación, justicia, paz y amor. Pero también es una nueva manera de relacionarse los unos con los otros.

Pues, allí en el mar, mezclándose con las personas y siendo uno más del pueblo, Jesús observa lo que está ocurriendo a la gente y va aprendiendo donde centrar su misión. Todo ello le lleva a un descubrimiento, si quiere hacer realidad la fraternidad entre los hombres y mujeres. Pero no quiere comenzar su tarea en solitario como un único mensajero en Galilea. Busca compañeros que se asocien a su proyecto de salvación: *Vio a unos pescadores*. Dos parejas de hermanos, Simón y Andrés; Santiago y Juan. Les llama diciendo: *Venid conmigo*.

La llamada les llega en pleno sol. Dios se revela en la cotidianidad de nuestra vida; ahí es donde el Espíritu de Dios hace sentir su amor en nuestro corazón. Y ahí precisamente, es donde *cambia nuestro corazón de piedra por uno de carne*, porque la presencia del Espíritu en nosotros no es solo una llamada, sino una llamada que es vivida como una amenaza, que provoca un lento proceso de lucha contra uno mismo. Ante la invitación de Jesús, la respuesta de los pescadores es rápida e inmediata:

Al instante, dejando las redes, barca y padre le siguieron.

Las dos parejas de hermanos pescadores responden con total disponibilidad, dejando sus rutinas y hasta su familia. Estos hombres, sobre todo Andrés, habían escuchado al Bautista cuando dijo: *He ahí el cordero de Dios* (Jn. 1, 29). Gracias a su testimonio, ya habían empezado a creer a Jesús como Mesías (Cf Jn. 1, 35 ss.). Descubrir quién es Jesús es todo un proceso dinámico en el corazón de todo creyente que le impulsa a contar, a proclamar, a llevar a otros al conocimiento del verdadero Maestro.

“Y es ahí precisamente, a orillas de un lago, en una tierra impensable, nació la primera comunidad de discípulos de Cristo” (Papa Francisco). Desde el principio de su ministerio, Jesús vive en comunidad con un grupo de seguidores y seguidoras. Esta comunidad le será fiel hasta el final de su ministerio.

rece el redescubrimiento del valor del silencio, del esfuerzo, de lo esencial. También el próximo año los *peregrinos de la esperanza* recorrerán caminos antiguos y modernos para vivir intensamente la experiencia jubilar.

Signos de esperanza

“Además de alcanzar la esperanza que nos da la gracia de Dios estamos llamados a redescubrirla en los *signos de los tiempos* que el Señor nos ofrece. Es necesario poner atención a todo lo bueno que hay en el mundo para no caer en la tentación de considerarnos superados por el mal y la violencia. En este sentido, los signos de los tiempos, que contienen el anhelo del corazón humano, necesitado de la presencia salvífica de Dios, requieren ser transformados en signos de esperanza.

Que el primer signo de esperanza se traduzca en *paz* para el mundo, el cual vuelve a encontrarse sumergido en la tragedia de la guerra. Que el jubileo nos recuerde que “los que trabajan por la paz” podrán ser “llamados hijos de Dios”. La exigencia de la paz nos interpela a todos y urge que se lleven a cabo proyectos concretos. Que no falte el compromiso de la diplomacia por construir con valentía y creatividad espacios de negociación orientados a una paz duradera.

Mirar al futuro con esperanza también equivale a tener una visión de la vida llena de entusiasmo para compartir con los demás. En muchas situaciones, sin embargo, constatamos con tristeza que falta esta perspectiva. La primera consecuencia de ello es *la pérdida del deseo de transmitir la vida*. A causa de los ritmos frenéticos de la vida, los temores ante el futuro, la falta de garantías laborales y tuteladas sociales adecuadas, de modelos sociales cuya agenda está dictada por la búsqueda de beneficios más que por el cuidado de las relaciones, se asiste a una preocupante *disminución de la natalidad*. Por el contrario en otros contextos “culpar al aumento de la población y no al consumismo extremo y selectivo de algunos es un modo de no enfrentar los problemas”.

La apertura a la vida con una maternidad y paternidad responsables es el proyecto que el Creador ha inscrito en el corazón y en el cuerpo de los hombres y las mujeres, una misión que el Señor confía a los esposos y a su amor. Es urgente que, además del compromiso legislativo de los estados, haya un apoyo convencido por parte de las comunidades creyentes y de la comunidad civil tanto en su conjunto como en

to la había realizado en el área oriental del Imperio y ahora lo espera Roma, con todo lo que representa a los ojos del mundo: un gran desafío que debe afrontar en nombre del anuncio del Evangelio, el cual no conoce barreras ni confines.”

La esperanza nace del amor y se funda en el amor que brota del Corazón de Jesús traspasado en la cruz, y su vida se manifiesta en nuestra vida de fe, que empieza con el Bautismo; se desarrolla en la docilidad a la gracia de Dios y, por tanto, está animada por la esperanza, que se renueva siempre y se hace inquebrantable por la acción del Espíritu Santo, que con su presencia irradia en los creyentes la luz de la esperanza, que es como una llama que nunca se apaga y da apoyo y vigor a nuestra vida.

“San Pablo es muy realista. Sabe que la vida está hecha de alegrías y dolores, que el amor se pone a prueba cuando aumentan las dificultades y la esperanza parece derrumbarse frente al sufrimiento. A pesar de todo escribe: “Más aún, nos gloriamos hasta de las mismas tribulaciones, porque sabemos que la tribulación produce la constancia, la virtud probada; la virtud probada, la esperanza. Para Pablo la tribulación y el sufrimiento son condiciones propias de los que anuncian el Evangelio en contextos de incomprensión y persecución. Pero en tales situaciones, en medio de la oscuridad se percibe una luz que brota de la cruz y de la resurrección de Cristo. Eso lleva a desarrollar una virtud ligada con la esperanza que es la *paciencia*.”

El Papa continúa explicando *un camino de esperanza*. “Este entretejido de esperanza y paciencia muestra claramente cómo la vida cristiana es un camino, que necesita *momentos fuertes* para alimentar y robustecer la esperanza, compañera insustituible que permite vislumbrar la meta: el encuentro con el Señor Jesús.

Sigue recordando los distintos momentos en la historia de la Iglesia que se han celebrado estos jubileos y concluye.”Es bueno que esa modalidad extendida de celebraciones jubilares continúe, de manera que la fuerza del perdón de Dios sostenga y acompañe el camino de las comunidades y de las personas”.

No es casual que la *peregrinación* exprese un elemento fundamental de todo acontecimiento jubilar. Ponerse en camino es un gesto típico de quienes buscan el sentido de la vida. La peregrinación a pie favo-

“Ir tras Él”

Jesús después de llamar a los pescadores les invita a ir detrás de él para aprender, para ser alumnos. Para escucharle, ver lo que hace, cómo se comporta y descubran cómo el Dios, en el que creen, está actuando. Ir detrás es aventurarse a intentar hacer lo que él les enseña. Detrás de él para dejarse corregir y ver la novedad que pone Jesús en sus vidas. Así los alumnos se convierten, poco a poco en discípulos, que después serán los que tengan que enseñar lo que han aprendido junto a él.

El evangelista Mateo no narra los rasgos de los pescadores, ni explica lo que les ha pasado en términos psicológicos después de ser llamados. Sólo nos dice la respuesta de abandonar sus ocupaciones, para descubrir su misión. Todas las reticencias humanas quedan borradas de golpe, pues Dios ha entrado en escena, a través de la persona de Jesús, que es el personaje principal de la llamada y les invita a ir tras él.

“Para ser pescadores de hombres”

Pescadores de hombres era expresión que se utilizaba militarmente para decir que serían conquistadores de pueblos. Ahora bien, el pueblo judío nunca fue un pueblo de navegantes porque tenía horror al mar. El mar abierto es uno de los miedos más ancestrales en los humanos. El mar es el lugar de la oscuridad, el mundo inferior, el mundo del caos. Es el lugar de los monstruos marinos:

*Tú hendiste el mar con tu poder,
Quebrantaste las cabezas de los monstruos en las aguas. (Sal 74,13)*

Es el lugar donde mora el Leviatán: *La serpiente tortuosa, el monstruo del mar (Is, 27,1)*.

Cuando Jesús les dice a aquellos pescadores del lago de Galilea: *Os haré pescadores de hombres*, les quería decir que les iba a sacar del sinsentido y del caos, para que se recuperasen en su dignidad de Hijos de Dios, para que pudieran salir a la tierra de la luz, del sentido, de la bendición. Ser pescador era una profesión muy despreciada en aquella cultura. Jesús, por un lado, les quiere devolver la dignidad de los hijos de Dios, por el mero hecho de ser personas. Por otro, la labor del pescador es pescar peces, tanto para su sustento diario como para la venta del producto. Sin embargo, ¿qué aporta pescar hombres? ¿Qué garantiza el fruto de dicha tarea?

El mar en nuestra cultura significa otras cosas muy distintas, pero el Evangelio, al tocar vida, palpa dimensiones de realidad, que siempre están presentes. Las situaciones caóticas tanto personales como ambientales están ahí amenazándonos. Solos o solas no podemos salir de esas situaciones, lo más que podemos es estar chapoteando hasta el agotamiento. Jesús, al hacernos pescadores de hombres y mujeres, nos invita a generar espacios en donde la gente pueda reconocer que mares, que tinieblas, miedos..., nos atormentan y pedir al Señor del mar, *al que anda sobre las aguas* que nos saque, como hizo con Pedro, del hundimiento y vayamos tras él para llevar a cabo su Proyecto de Fraternidad, su proyecto de Vida. El apocalipsis visualiza el futuro de Dios diciendo: *El mar no existe ya* (Ap 21,2). La pesadilla terminará en el abrazo del compromiso, porque “el Señor te ha elegido para que seamos el pueblo de su propiedad”.

Llamado a seguirle

Hubo un momento en nuestra vida, en el que fuimos conscientes de la llamada que nos hizo Jesús: *Ven y sígueme*. Y le prometimos seguirle donde quiera que fuese. Sabemos que nuestro ímpetu de seguirle tiene momentos y momentos. Y hay momentos en que nuestro seguimiento baja en intensidad.

Sin embargo, Jesús hoy nos sigue llamando para crear fraternidad, justicia y paz, de nosotros depende la respuesta. No olvidemos que:

El único salvador de vida es Jesús, que se sumergió en las aguas turbulentas de nuestra condición humana para sacarnos del sinsentido y llevarnos al ámbito de la Luz, al ámbito de construir el Reino de Dios en plenitud.

Si, *el amor de Dios se ha derramado en nuestro corazón* (Rom 5,5), se sigue de ahí que la vida de todo hombre y mujer es una lucha “contra” ese Amor de Dios.

Lo importante es seguir a Jesús y nunca el seguimiento de otro ser por mucho que le queramos.

Isabel Matoses

Bibliografía

Reflexiones de Dario MOLLA sj y Toni CATALÁ sj.

Peregrinos de la esperanza

Nos parece importante transmitir desde esta sección de nuestro boletín, **la voz del Papa Francisco**, acontecimientos importantes de la Iglesia, mensajes del Papa, encíclicas, catequesis etc. todas están escritas con sencillez y profundidad.

En este curso que celebraremos el Año Jubilar Ordinario trataré de compartir algunas de sus ideas y reflexiones de su bula de convocatoria del Año Jubilar ordinario que comenzará en Roma el 24 de diciembre con la apertura de la Puerta Santa de la Basílica de San Pedro del Vaticano y finalizará con el cierre de la Puerta Santa de la Basílica papal de San Pedro en el Vaticano el 6 de enero de 2026. Es una forma de poder leer algo de todo lo que dice en ella, y facilitar su reflexión a quien no puedan leerla entera.

El papa Francisco ha puesto como mensaje central de este jubileo la virtud de la esperanza: **“La esperanza no defrauda”**, lo titula (Spes non confundit).

Comienza reconociendo el deseo de bien y esperanza que hay en el corazón de todo ser humano: “En el corazón de toda persona anida la esperanza como deseo y expectativa del bien, aun ignorando lo que traerá consigo el mañana. Sin embargo, la imprevisibilidad del futuro hace surgir sentimientos a menudo contrapuestos: de la confianza al temor, de la serenidad al desaliento, de la certeza a la duda. Encontramos con frecuencia personas desanimadas, que miran el futuro con escepticismo y pesimismo, como si nada pudiera ofrecerles felicidad. Que el jubileo sea para todos ocasión de reavivar la esperanza. La Palabra de Dios nos ayuda a encontrar sus razones”

El Papa va recordando citas de Pablo que escribió precisamente a los cristianos de Roma. “Sabemos que la Carta a los Romanos marca un paso decisivo en su actividad de evangelización. Hasta este momen-